



तापसी पन्नू की हसीन हिलरूवा का नया पोस्टर रिलीज

# कंचन उजाला

लखनऊ से प्रकाशित

सच्चाई के साथ

WWW.Kanchanujala.in

kanchanujalako@gmail.com

वर्ष: 02 अंक : 163

लखनऊ, मंगलवार, 08 जून, 2021

पृष्ठ - 6

मूल्य - 1 रुपये

## कोरोना संकट के बीच पीएम मोदी का बड़ा एलान

# 18 साल से अधिक उम्र वाले सभी लोगों को फ्री में लगेगी वैक्सीन



**नई दिल्ली, एजेंसी।** कोरोना महामारी को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज राष्ट्र के नाम संबोधन किया। इस संबोधन में उन्होंने सबसे बड़ा एलान करते हुए कहा कि केंद्र सरकार 18 साल से अधिक उम्र वाले सभी लोगों को फ्री में वैक्सीन लगवाएगी। पीएम मोदी ने कहा कि आज ये फैसला लिया गया है कि राज्यों के पास वैक्सीनेशन से जुड़े जो 25 फीसद काम था, उसकी जिम्मेदारी भारत सरकार उठाएगी। ये व्यवस्था दो हफ्ते में लागू की जाएगी। केंद्र और राज्य सरकार मिलकर नई गाइडलाइन के अनुसार जरूरी तैयारी कर लेगी। उन्होंने कहा कि संयोग है कि 21 जून को ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस भी है। 21 जून सोमवार से देश के हर राज्य में 18 साल से ऊपर के लोगों के लिए भारत सरकार राज्यों को मुफ्त वैक्सीन उपलब्ध कराएगी। वैक्सीन निर्माताओं से कुल उत्पादन का 75 फीसद हिस्सा खुद खरीदकर राज्य सरकार को मुफ्त देगी। किसी भी राज्य सरकार को वैक्सीन को कुछ भी खर्च नहीं करना होगा। पीएम मोदी ने कहा कि देश में बन रही वैक्सीन में से 25 फीसद निजी क्षेत्र के अस्पताल सीधे ले पाएंगे व्यवस्था जारी रहेगी। निजी अस्पताल वैक्सीन की निर्धारित कीमत के उपरत एक डोज पर अधिकतम 150 रुपये ही सर्विस चार्ज ले सकेंगे। इसकी निगरानी करने का काम राज्य सरकारों के पास ही रहेगा। कोरोना के टीकाकरण में तेजी लाने के लिए पीएम मोदी ने कहा कि देश में नेजल वैक्सीन पर अनुसंधान जारी है। इसे सिरिज से ना लेकर नाक में रखा जाएगा। अगर यह ट्रायल सफल हो गया तो

राज्यों को गाइडलाइंस दी ताकि वे सहूलियत से काम कर सकें देश में कोरोना के कम होने का लक्ष्य है। पीएम मोदी ने कहा कि सबकुछ भारत सरकार ही करेगी नहीं तय कर रही। राज्य सरकारों को फूट वगैरह नहीं दी जा रही। लॉकडाउन की छूट राज्य सरकारों को वगैरह नहीं मिल रही है। वन साइज फिट फॉर ऑल की दृष्टि दी गई। कस गयी कि स्वास्थ्य राज्य का विषय है इसलिए इस दिशा में शुरुआत की गई। हमने जो गाइडलाइन बनाकर राज्यों को दी ताकि वे अपनी सुविधा के अनुसार काम कर सकें।

इससे भारत के वैक्सीन अभियान में और भी तेजी आएगी। पीएम मोदी ने कहा कि देश में अब तक 23 करोड़ से ज्यादा वैक्सीन की डोज दी जा चुकी है। आने वाले दिनों में कोरोना वैक्सीन की सप्लाई बढ़ने वाली है। देश में 7 विभिन्न कंपनियों वैक्सीन का उत्पादन कर रही हैं। अन्य 3 वैक्सीन का ट्रायल भी चल रहा है। बच्चों के लिए भी दो वैक्सीन का ट्रायल चल रहा है।

## 21 जून से देश के सभी लोगों को मुफ्त में मिलेगी कोरोना वैक्सीन

**नई दिल्ली।** कोरोना काल में एक बार फिर देश को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों के लिए दो अहम घोषणाएं की हैं। ये घोषणाएं कोरोना के खिलाफ चल रहे युद्ध के लिहाज से काफी महत्वपूर्ण हैं। प्रधानमंत्री ने पहली घोषणा की कि 21 जून से 18 वर्ष से ऊपर की आयु के देश के सभी नागरिकों को वैक्सीन मुफ्त लगेगी। केंद्र सरकार, पर्यटक राज्य इसके लिए मुफ्त वैक्सीन मुहैया कराएगी। वैक्सीन निर्माताओं से कुल वैक्सीन उत्पादन का 75 प्रतिशत हिस्सा भारत सरकार खुद खरीदेगी और फिर इसे राज्य सरकारों को मुफ्त देगी। दूसरी महत्वपूर्ण घोषणा प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना को अब टीपावली तक आगे बढ़ाने की हुई है। मतलब नवंबर-2021 तक केंद्र सरकार 80 करोड़ से अधिक देशवासियों को, हर महीने तय मात्रा में मुफ्त अनाज उपलब्ध कराएगी। पीएम मोदी ने कहा, जो लोग भी वैक्सीन को लेकर आशंका पैदा कर रहे हैं, अफवाह फैला रहे हैं, वो मोले-माले भाई-बहनों के जीवन के साथ बहुत बड़ा खिलवाड़ कर रहे हैं। ऐसी अफवाहों से सतर्क रहने की जरूरत है। पीएम मोदी ने कहा, आज सरकार ने फैसला लिया है कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना को अब टीपावली तक आगे बढ़ाया जाएगा। महामारी के इस समय में, सरकार गरीब की हर जरूरत के साथ, उसका साथी बनकर खड़ी है। यानि नवंबर तक 80 करोड़ से अधिक देशवासियों को, हर महीने तय मात्रा में मुफ्त अनाज उपलब्ध होगा। पीएम मोदी ने कहा, देश की किसी भी राज्य सरकार को वैक्सीन पर कुछ भी खर्च नहीं करना होगा। अब तक देश के करोड़ों लोगों को मुफ्त वैक्सीन मिली है। अब 18 वर्ष की आयु के लोग भी इसमें जुड़ जाएंगे। सभी देशवासियों के लिए भारत सरकार ही मुफ्त वैक्सीन उपलब्ध कराएगी। पीएम मोदी ने कहा, 21 जून, सोमवार से देश के हर राज्य में, 18 वर्ष से ऊपर की उम्र के सभी नागरिकों के लिए, भारत सरकार राज्यों को मुफ्त वैक्सीन मुहैया कराएगी। वैक्सीन निर्माताओं से कुल वैक्सीन उत्पादन का 75 प्रतिशत हिस्सा भारत सरकार खुद ही खरीदकर राज्य सरकारों को मुफ्त देगी।

## कोरोना वैक्सीन की 1.49 करोड़ खुराक उपलब्ध



**नयी दिल्ली, एजेंसी।** देश के विभिन्न राज्यों तथा केंद्र शासित प्रदेशों में कोरोना वायरस टीके की 1.49 करोड़ खुराक अभी भी उपलब्ध है। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने सोमवार को यह जानकारी दी। मंत्रालय ने बताया कि अभी तक केंद्र ने वैक्सीन की 24 करोड़ (24,60,80,900) खुराक राज्यों को दी है। आज सुबह तक उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक इनमें से आपरयव्य 23,11,69,251 का इस्तेमाल किया गया है। राष्ट्रपती टीकाकरण अभियान के तहत सरकार राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को मुफ्त में कोविड के टीके उपलब्ध कराकर उनका समर्थन कर रही है। इसके अलावा, केंद्र सरकार राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों को टीकों की सीधी खरीद की सुविधा भी प्रदान कर रही है। कोविड की रोकथाम के लिए उचित व्यवहार के साथ-साथ महामारी की रोकथाम और प्रबंधन भारत सरकार की व्यापक रणनीति का एक अग्रिम स्तंभ है।

## आईएमए ने प्रधानमंत्री को लिखा पत्र चिकित्सकों के लिए बेहतर माहौल सुनिश्चित करने का आग्रह किया

**नयी दिल्ली, एजेंसी।** मरीजों के रिश्तेदारों द्वारा डॉक्टरों पर हमले की घटनाओं के मद्देनजर भारतीय चिकित्सक संघ (आईएमए) ने चिकित्सा पेशेवरों के लिए 'बेहतर माहौल' सुनिश्चित करने के वास्ते प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से हस्तक्षेप करने का सोमवार को आग्रह किया ताकि वे बिना किसी भय के अपना काम कर सकें। आईएमए ने प्रधानमंत्री से उनकी लंबे समय से लंबित मांगों को पूरा करने की अपील करते हुए, निहित स्वार्थ वाले कुछ लोगों द्वारा आधुनिक चिकित्सा और कोविड -19 टीकाकरण के खिलाफ गलत सूचना के उद्देश्यपूर्ण प्रसार को रोकने की जरूरत रेखांकित की है। मोदी को लिखे एक पत्र में आईएमए ने कहा कि कोविड-19 टीकाकरण अभियान के खिलाफ गलत सूचना फैलाने वाले व्यक्तियों पर, महामारी



रोग अधिनियम, 1897, भारतीय दंड संहिता और आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 समेत कानून के अनुसार मामला दर्ज किया जाये और उन्हें दंडित किया जाना चाहिए। आईएमए ने पत्र में कहा है, 'कोविड-19 संक्रमित रोगियों के उपचार के लिए स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा जारी प्रोटोकॉल के खिलाफ आम जनता के मन में संदेह पैदा करने वाले किसी भी व्यक्ति को उसके इन कृत्यों के लिए दंडित किया जाना चाहिए और साथ ही स्वास्थ्य मंत्रालय, भारत सरकार की मंजूरी के बिना किसी भी व्यक्ति द्वारा तथाकथित 'जाइंट उपचार' या 'चमत्कारिक दवाओं' को बढ़ावा देकर आम जनता को मूर्ख बनाने के प्रयासों पर अंकुश लगाया जाना चाहिए।

## बंगाल के उत्तर 24 परगना में हिंसा से प्रभावित लोगों को किया रोड जाम

**परगना, एजेंसी।** पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना में चुनाव के बाद हुई हिंसा से प्रभावित लोगों ने जगदलबाजार में घोषणा रोड को जाम किया। भाजपा सांसद अर्जुन सिंह भी वहां पहुंचे। भाजपा सांसद अर्जुन सिंह ने कहा कि पुलिस असहाय है। कल जगदलबाजार में 7 दुकानों को लूटा गया। व्यापारियों ने रास्ता अवरुद्ध किया था। 150 पुलिस खड़ी है और उस बीच बम पड़ रहा है। पुलिस बाहर कह रही है कि इन जिहादियों के चलते ही बंगाल में सरकार आई है इसलिए हमें स्पष्ट निर्देश है कि इनके खिलाफकोई एक्शन न ले। पश्चिम बंगाल में एक शहीद समारोह के दौरान दो गुटों के बीच विवाद के दौरान हुई झड़प में बम से हमला किया गया। पुलिस कमिश्नर ने बताया कि बमबारी का मकसद सांप्रदायिक तनाव फैलाना हो सकता है। खबरों के अनुसार उत्तर 24 परगना जिले में शहीद समारोह में एक घर पर हम फेंका गया, इसके बाद दो गुटों के बीच झड़प हुई। बंगाल में चुनाव बाद कानून-व्यवस्था की स्थिति को 'बेहद चिंताजनक' करार देते हुए राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने कहा कि उन्होंने इस 'प्रतिशोधालक हिंसा' पर काबू पाने के लिए प्रशासन द्वारा उठाये गये कदमों के बारे में जानने के लिए मुख्य सचिव एच के द्विवेदी को बुलाया है। उन्होंने यह भी दवा किया राज्य पुलिस 'राजनीतिक विरोधियों से बदला लेने के लिए सत्ताधारी व्यवस्था के विस्तार के तौर पर' काम कर रही है। धनखड़ ने ट्विटर पर अपनी बात रखते हुए कहा कि बंगाल में लाखों लोग विस्थापित किये जा रहे हैं एवं करोड़ों रुपयों की संपत्तियों को नुकसान पहुंचाया जा रहा है। उन्होंने ट्वीट किया, 'कानून-व्यवस्था का बहुत ही चिंताजनक परिदृश्य। सुरक्षा के माहौल के साथ गंभीर समझौता किया जा रहा है।

## मुलायम सिंह यादव ने लगवाई कोरोना वैक्सीन

**लखनऊ, एजेंसी।** समाजवादी पार्टी के संस्थापक व पूर्व रक्षा मंत्री मुलायम सिंह यादव ने सोमवार को कोरोना वैक्सीन की पहली डोज लखनऊ के मेदांता अस्पताल में लगवाई। बीते दिनों उनके पुत्र व समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने वैक्सीन का विरोध किया था। अखिलेश ने पत्रकारों से बातचीत में कहा था कि मैं कोरोना का टीका नहीं लगवाऊंगा। ये टीका तो भाजपा वालों का है। मैं इस पर कैसे विश्वास कर सकता हूं। अखिलेश यादव के बयान पर तब इंटरनेट मीडिया पर खूब हंगामा मचा था। 81 वर्ष के मुलायम सिंह यादव ने सोमवार को मेदांता हॉस्पिटल में वैक्सीन की पहली डोज लगवाई। इस बात की जानकारी समाजवादी पार्टी के आधिकारिक ट्विटर हैंडल से दी गई है। मुलायम सिंह से पहले उनकी बहू अर्पणा यादव ने भी पिछले महीने लखनऊ के लोकबंधु हॉस्पिटल में वैक्सीन लगवाई थी।

## अनलॉक हुई दिल्ली, मेट्रो चलते ही उड़ी नियमों की धज्जियां



**नई दिल्ली, एजेंसी।** कोविड-19 महामारी की मयावह दूसरी लहर के चलते राष्ट्रीय राजधानी में एक महीने तक कई प्रतिबंध लगाए गए थे और अब अनलॉक की प्रक्रिया को शुरू करते हुए दिल्ली मेट्रो का संचालन शुरू कर दिया गया है। हालांकि सोमवार को पहले ही दिन यात्रियों को नियमों की जगह अनादेखी की। पूर्वी दिल्ली के निर्माण विहार मेट्रो स्टेशन से राणी चौक (ब्लू लाइन) और राणी चौक से आईएनए मार्केट (रेडो लाइन) तक मेट्रो की सवारी के दौरान स्टेशनों पर नियमित घोषणाएं की गईं कि मेट्रो के अंदर यात्रियों को अभी भी खड़े रहने की अनुमति नहीं है, लेकिन बार-बार कड़कने के बावजूद भी यात्रियों का पालन नहीं किया गया। कोविड के उचित व्यवहार पर दिल्ली आउट प्रबंधन प्राधिकरण (डीडीएमए) के डिप्टी-डिरेक्टर का पालन करते हुए दिल्ली मेट्रो रेल कोऑपरेशन (डीएमआरसी) ने 50 प्रतिशत बैटन की शतमता के साथ अपनी सेवाएं शुरू कीं। सरकार ने शनिवार को घोषणा की कि मेट्रो के डिब्बों में किसी भी यात्री को खड़ा नहीं होने दिया जाएगा, हालांकि सोमवार को कई लोग इसे तोड़ते हुए देखे गए। कोविड के मामलों में असामान्य वृद्धि को देखते हुए 19 अप्रैल से दिल्ली में लॉकडाउन की घोषणा की गई थी।

## हरमजन ने खालिस्तानी आतंकी भिंडरवाले को शहीद कहा

**नई दिल्ली, एजेंसी।** भारतीय टीम के स्टार ऑफ स्पिनर हरमजन सिंह को सोशल मीडिया पर जमकर ट्रोल किया गया। उन्होंने अमृतसर के स्वर्ण मंदिर में भोग कर खालिस्तानी आतंकी जसवंत सिंह भिंडरवाले को शहीद कहा है। हरमजन ने ऑफरेपर ब्लू स्टार की 37वीं बरसी पर अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी शेयर की। इसमें लिखा, समान के साथ जीना और धर्म के लिए मरना। 1 जून से 6 जून 1984 को सचरंडव हीरमंदिर सहित पर शहीद होने वाले सिंह-सिंहनियों की शहादत को प्रणाम। हरमजन ने अपनी इंस्टा स्टोरी में भिंडरवाले का नाम नहीं लिया, लेकिन उन्होंने जो फोटो शेयर की, उसमें खालिस्तानी आतंकी भिंडरवाले की तस्वीर भी थी। हरमजन ने इसके लिए सोशल मीडिया पर माफी मांगी है। उन्होंने लिखा- मैं कल के अपने पोस्ट के लिए माफी मांगता हूँ।

## कोरोना काल में उत्तर प्रदेश को मिले 66000 करोड़ के 96 प्रस्ताव

### 18 निवेशकों को दी गई जमीन



**लखनऊ, एजेंसी।** कोरोना कालखंड में भी उत्तर प्रदेश पर निवेशकों का भरोसा कायम है। इस आयादा काल में भी यूपी को 66000 करोड़ रुपये के 96 निवेश प्रस्ताव मिले हैं। इनमें से 18 निवेशकों की 16000 करोड़ रुपये की निवेश परियोजनाओं के लिए जमीन आवंटित करने की प्रक्रिया पूरी हो गई है। सरकार के प्रवक्ता के अनुसार मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है कि सभी औपचारिकताएं जल्द से जल्द पूरी की जाएं और परियोजनाओं का क्रियान्वयन भी सुनिश्चित किया जाए। सीएम योगी ने संबंधित विभागों को निवेशकों के साथ लगातार संपर्क में रहने और उनके निवेश के क्षेत्र से संबंधित नीति अनुसार उन्हें सन्दिग्धी सहित घर संभव मदद देने को

कहा है। सीएम योगी आदित्यनाथ ने एक उच्च स्तरीय बैठक में राज्य में निवेश प्रस्तावों को अमली जामा पहनाने की प्रगति की समीक्षा की है। सीएम योगी ने कहा कि कोविड 19 की चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में भी देश-विदेश के निवेशकों ने उत्तर प्रदेश की निवेश अनुकूल नीतियों पर पूरा भरोसा जताया है। औद्योगिक विकास को

गति देने और रोजगार का दायरा बढ़ाने के लिए उन्होंने इन निवेश प्रस्तावों को समर्थन देते हुए सरकार को प्रस्तावों का निदेश दिया। सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कोरोना के खिलाफ लड़ने के साथ सभी सवधानियों बरतते हुए उत्तर प्रदेश में औद्योगिक इकाइयों को संचालित किया जा रहा है।

## खाद्य सुरक्षा को लेकर तेजी से हो रहे हैं ठोस काम: नरेंद्र सिंह तोमर

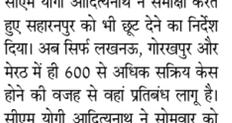


**नयी दिल्ली, एजेंसी।** कृषि मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर ने कहा है कि देश में खाद्य सुरक्षा को लेकर तेजी से ठोस काम हो रहा है और इसके साथ ही लोग स्वच्छता तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूक हुए हैं। श्री तोमर ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में देश के आर्थिक विकास के कारण कमजोर लोगों के लिए आजीविका में सुधार लाने में काफी प्रगति हुई है, आम लोगों का जीवन स्तर ऊंचा उठ रहा है। सरकार ने बचपन में कुपोषण और अविकसितता रोकने के लिए पोषण संबंधी योजनाओं पर गत वर्ष पौने 15 हजार करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं। इस बजट में एकीकृत पोषण सहायता कार्यक्रम- मिशन पोषण की भी घोषणा की गई है। कृषि मंत्री ने विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस पर, पीएचडी चैम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री द्वारा, स्वस्थ कल के लिए आज सुस्थित भोजन, विषय पर आयोजित वेब संगोष्ठी में कहा कि सरकार ने समाज के विकास-कल्याण के लिए पोषण के महत्व के मद्देनजर स्कूलों में मध्याह्न भोजन, गर्भवती व स्तनपान कराने वाली माताओं को राशन, गरीबी रेखा से नीचे रहने वाले लोगों के लिए रियायती अनाज उपलब्ध कराने जैसे महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। इसमें आंगनवाड़ियों और सार्वजनिक वितरण प्रणाली की अहम भूमिका है। उन्होंने कहा कि पौष्टिक खाद्य उत्पाद सुनिश्चित करना खाद्य प्रसंस्करण उद्योग का अभिन्न पहलू है, यह सरकार के प्रमुख उद्देश्यों में से भी एक है। कृषि-खाद्य क्षेत्रों में विविध सुधारों और उपायों के कारण भारत में खाद्यान्न, फल-सब्जियां, डेयरी, मांस, पोल्ट्री आदि का उच्च उत्पादन देखा जा रहा है। श्री तोमर ने कहा कि नवीनतम तकनीक के प्रसंस्करण के जरिये, भोजन के पोषक मूल्य को संरक्षित किया जा सकता है।

को हज़ारों करोड़ रुपये की चपत लगाकर विदेश भागा हीरा कारोबारी मेहुल चोकसी ने 10 लोगों ने उसे बेरहमी से पीटा और उसका फोन, घड़ी और बटुआ (वॉलेट) छीन लिया। इन लोगों ने खुद को एंटीगुआ पुलिस से होने का दावा किया था। इन लोगों ने मुझे इतना पीटा कि मैं मुश्किल से होश में रह पाया था। उन्होंने मेरा फोन, घड़ी, वॉलेट छीन लिए थे, लेकिन बाद में यह कहते हुए कि वे मुझे लूटना नहीं चाहते हैं मेरे पैसे वापस कर दिए थे। एंटीगुआ पुलिस को अपनी शिकायत में मेहुल चोकसी ने कहा है कि बीते एक साल से मैं बाजार जाबेरिका के साथ मैत्रीपूर्ण शर्तों पर रहा हूं। 23 मई को उसने मुझे अपने घर पर लेने के लिए कहा। जब मैं वहां गया तो सभी दरवाजों से 8-10 लोग आए और मुझे बेरहमी से पीटा। जब मुझे पीटा जा

## अब उत्तर प्रदेश के 3 शहरों में ही कोरोना कर्फ्यू

### 24 घंटों में मिले 727 नए संक्रमित



**लखनऊ, एजेंसी।** उत्तर प्रदेश में कोरोना वायरस संक्रमण की दूसरी लहर पर नियंत्रण लगातार दिख रहा है। सीएम योगी आदित्यनाथ जबसे खुद ग्राउंड ज़ीरो पर उतरकर कोरोना मैनजमेंट की निगरानी कर रहे हैं, उसके बाद से लगातार संक्रमण की दर में गिरावट देखने को मिल रही है। सीएम योगी के डेय, टेस्ट और ट्रैट फार्मूले का ही असर है कि अब प्रेस में संक्रमण दर शून्य के आसपास पहुंच चुकी है। बीते 24 घंटे में कोरोना संक्रमण के सिर्फ 727 नए मामले प्रदेश भर में मिले। कोरोना संक्रमण की वजह से लगे आंशिक कोरोना कर्फ्यू से अब लगभग पूरा प्रदेश राहत पा चुका है। 600 से कम सक्रिय मामले होते ही सोमवार को

कोरोड़ से अधिक कोरोना टेस्ट करने वाला अकेला राज्य है। प्रदेश के किसी जिले में 100 से अधिक कोरोना केस नहीं आए हैं, जबकि यूपी से आधी आबादी वाले महाराष्ट्र में कल 13,000 केस और अभी तक एक लाख से ज्यादा मौते हो चुकी हैं। उत्तर प्रदेश में चौबीस घंटों के दौरान तीन लाख दस हजार कोरोना टेस्ट हुए, जिनमें

संक्रमण के 727 नए मामले आए हैं। इस दौरान 2,860 लोगों ठीक होने के बाद लिखा उन्होंने इन निवेश प्रस्तावों को संचालित किया जा रहा है।

## कोरोना रिकवरी दर बढ़कर 93.67 फीसदी

**नयी दिल्ली, एजेंसी।** देश में कोरोना संक्रमण की रपतार धीमी पड़ने और इस महामारी को मात देने वाली की संख्या में निरंतर इजाफा होने से सक्रिय मामलों की दर घटकर 5.13 प्रतिशत रह गयी है जबकि रिकवरी दर बढ़कर अब 93.67 फीसदी हो गयी है। इस बीच रविवार को 13 लाख 90 हजार 916 लोगों को कोरोना के टीके लगाये गये। देश में अब तक 23 करोड़ 27 लाख 86 हजार 482 लोगों का टीकाकरण किया जा चुका है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से सोमवार की सुबह जारी आंकड़ों के अनुसार पिछले 24 घंटों में 1,00,636 नये मामले आने के साथ ही सक्रियता का आंकड़ा बढ़कर दो करोड़ 89 लाख नौ हजार 975 हो गया। इस दौरान एक लाख 74 हजार 399 मरीज स्वस्थ हुए हैं जिसे मिलाकर देश में अब तक दो करोड़ 71 लाख 59 हजार 180 लोग इस महामारी को मात दे चुके हैं। पिछले 24 घंटों के दौरान 2427 मरीज अपनी जान गंवा बैठे और इस बीमारी से मरने वाली की कुल संख्या बढ़कर तीन लाख 49 हजार 186 हो गयी है।

# यूपी में थमा कोरोना, थर्ड वेव से निपटने को तैयार

## रिकवरी रेट 98 परसेंट, 24 घण्टे में 700 नये केस

**लखनऊ, संवाददाता**
यूपी में कोरोना कंट्रोल में आ गया है। 24 घण्टे में सिर्फ़ 700नये केस आये हैं। मेरठ, लखनऊ और गोरखपुर में ही अभी कैसेज जाय है। रिकवरी रेट98 परसेंट हो गया है। उत्तर प्रदेश में ट्रेस, टेस्ट और ट्रीट फ़ैम्लें का असर हुआ है। आज सोमवार को कोरोना के नए मामले 1000 से भी कम होकर महज 700 सौ पहुंच गये हैं। सरकारी हवाले से मिली जानकारी के मुताबिक 24 घंटे में टेस्ट 3.10 लाख टेस्ट किए गये हैं। अब राज्य में कोरोना के नए मामले महज 700 बचे हैं। अब सिर्फ़मेरठ लखनऊ और गोरखपुर में 600 से ज्यादा सक्रिय मामले हैं। उत्तर प्रदेश के किसी जिले



में 100 से अधिक केस नहीं आरहैं। दो जिलों में एक भी केस नहीं आया। 45 जिलों में सिंगल डिजिट में केस बाकी में डबल डिजिट में मामले आए हैं। अब राज्य में कुल 15600 सक्रिय केस बचे हैं, इसके अलावा 2860 लोग डिस्चार्ज भी हो चुके हैं। यहां पर 5 करोड़ से अधिक टेस्ट हो चुके हैं। इसके अलावा यहां पर

2.02 करोड़ टीकाकरण भी हो चुका है। एक्टिव मरीजों की संख्या मात्र 37 दिनों में 90 फ़ैसदी से अधिक घट गई है। 30 अप्रैल को यह 3 लाख 10 हजार 783 थी। अब यह संख्या घटकर 17928 पर आ गई है। रिकवरी रेट लगातार सुधरते हुए करीब 98 फ़ैसदी तक पहुंच चुका है।पहले चरण की तुलना में 30 से

50 फ़ैसदी संक्रामक कोरोना के दूसरे चरण को बैकपुट पर लाने के साथ योगी आदित्यनाथ की सरकार तीसरे चरण पर जीत का पुख्ता इतजाम कर रही है। संभावना जताई जा रही है कि कोरोना की तीसरी लहर के प्रति बच्चे अपेक्षाकृत अधिक संवेदनशील होंगे। लिहाजा तैयारियों के केंद्र में भी बच्चे ही हैं। इस बाबत सीएम योगी का साफ निर्देश है कि सभी मेडिकल कॉलेज में पीआईसीयू (पीकू) और एनआईसीयू की स्थापना को तेजी से पूरा किया जाए। इनमें 100-100 बेड के पीआईसीयू और 50,50 बेड के एनआईसीयू भी हों। जिला अस्पताल और सीएचसी स्तर पर भी मिनी पीआईसीयू (पीकू) स्थापित किए जा रहे हैं। जरूरत पर इनके

लिए प्रशिक्षित मानव संसाधन उपलब्ध कराने के लिए प्रशिक्षण के कार्यक्रम तेजी से चल रहे हैं। कोरोना को जीतने का सबसे प्रभावी हथियार टीकाकरण ही है। इस क्रम में अब तक प्रदेश में वैक्सीन के 2 करोड़ 34 से अधिक डोज लगाए जा चुके हैं, जून में एक करोड़ से अधिक टीकाकरण का लक्ष्य है सोमवार से महिलाओं के लिए जिला अस्पताल और संयुक्त जिला चिकित्सालयों में टीकाकरण के अलग बूथ होंगे, जिनके बच्चे 12 साल से कम हैं उनके, मीडियाकर्मियों व उनके परिजनों और संक्रमण के प्रति संवेदनशील व्यों के लिए फ़ैकस्ट्र वैक्सिनेशन का निर्देश पहले ही सीएम योगी ने दे दिया है।

## कोरोना महामारी में सरकार ने की आंकड़ों की बाजीगारी: प्रियंका

**लखनऊ, संवाददाता।** कांग्रेस महासचिव प्रियंका गाँधी ने जिम्मेदार कौन अभियान में केंद्र सरकार द्वारा कोरोना से सम्बंधित आंकड़ें छिपाने और आंकड़ों की बाजीगरी करने पर महत्वपूर्ण सवाल पूछे हैं। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार आंकड़ों को अपनी छवि बचाने के माध्यम की तरह क्यों प्रस्तुत करती है? 'क्या इनके नेताओं की छवि, लाखों देशवासियों की जान से ज्यादा महत्वपूर्ण है?' सही आंकड़ें अधिकतम भारतीयों को इस वायरस के प्रभाव से बचा सकते हैं। आखिर क्यों सरकार ने आंकड़ों को प्रोपेगंडा का माध्यम बनाया न

कि प्रोटेक्शन का? प्रियंका गाँधी ने कुछ उदाहरणों को रखते हुए केंद्र सरकार से जिम्मेदारी लेने की मांग की है और कहा कि सरकार को इसका जवाब देना होगा. उन्होंने कहा कि 'सरकार ने शुरू से ही कोरोना वायरस से हुई मौतों एवं कोरोना संक्रमण की संख्या को जनसँख्या के अनुपात में दिखाया मगर टेस्टिंग के आंकड़ों की टोटल संख्या बताई'।

'आज भी वैक्सिनेशन के आँकड़ों की टोटल संख्या दी जा रही है आबादी का अनुपात नहीं आते' उसमें पहले व दूसरी डोज को एक में ही जोड़कर बताया जा रहा है'। ये आंकड़ों की बाजीगरी है।

### शत प्रतिशत वैक्सीनेशन कराने वाली ग्राम पंचायत को मिलेंगे 10 लाख: अनुप्रिया

**लखनऊ, संवाददाता।** अपना दल (एस) की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुप्रिया पटेल ने अपने संसदीय क्षेत्र मिर्जापुर के लोगों की सुस्था के लिए एक प्लान किया है। उन्होंने प्लान किया है कि शत प्रतिशत कोरोना वैक्सीनेशन का कार्य पूरा की जाए और ग्राम पंचायत के विकास के लिए 10 लाख का इनाम पाइए। कोरोना वैक्सीनेशन को बढ़ावा देने के मकसद से यह प्लान किया गया है। अनुप्रिया पटेल ने घोषणा की है कि मिर्जापुर जनपद की पांचों विधानसभा क्षेत्रों नगर, मझवा, छानबे, चुनार, गड्डिसन की ग्राम पंचायतों में जो भी ग्राम पंचायत सबसे पहले कोरोना वैक्सीनेशन का कार्य शत-प्रतिशत पूर्ण करेगी, उस ग्राम पंचायत में सांसद क्षेत्रीय विकास निधि से 10 लाख रुपये का विकास कार्य कराया जाएगा। घोषणा के तहत जनपद की पांचों विधानसभा क्षेत्र की पांच ग्राम पंचायतों प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र की एक ग्राम पंचायत में विकास कार्य कराया जाएगा। अनुप्रिया पटेल ने कहा है कि भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा 18 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों के वैक्सीनेशन के लिए अभियान चलाकर वैक्सीनेशन कार्य किया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा सभी को वैक्सीनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए समय-समय पर संदेश भी जारी किये जा रहे हैं। इस बाबत मिर्जापुर जनपद के जिलाधिकारी का पत्र लिखा है, ताकि जिला पंचायत राज अधिकारी के माध्यम से इसकी सूचना जिले की प्रत्येक ग्राम पंचायत में दे दी जाये।

### कोरोना काल में जरूरतमंदों को काम मिलने के साथ बदल रही निगोह गांव की सूरत

**लखनऊ, संवाददाता।** कोरोना काल मे जह एक ओर रोजी व रोटी का संकट आन पड़े है वहीं दूसरी ओर निगोह गांव में उभरने के साथ कार्यरू के दौरान गांव में एजेगाएर मिलने के साथ-साथ गांव की सूरत भी बदलती हुई नजर आने लगी है। निगोह ग्राम पंचायत के प्रधान मनरेण के तहत गांव में करीब आधा दर्जन पटे पड़े नालों की खुदाई के साथ गांव की गलियों की मरम्मत और उन्हें चमकाने में जुटे हुए है। मोहनलालगंज विकासखण्ड के निगोह ग्राम पंचायत के प्रधान अनयकांत दीक्षित ने बताया कोरोना संकटकाल के दौरान मजदूर तबके के लोगों ने काम न मिलने की वजह शारी संकट झेला है। इसलिए काम शायद लेते ही अधिकारियों से बात कर गांव के पटे पड़े आधा दर्जन गांव के नालों की खुदाई में करीब तीन दर्जन से अधिक मजदूरों को रोजगार देने के लिये काम पर लगा दिया गया है।इसके साथ गांव के बिगड़े पड़े रास्तो ठीक कराने के साथ-साथ साफसफाई भी लगातार कराई जा रही है। इसकी वजह से गांव के रास्ते गलियां साफसुथरी नजर आने लगी और झुपका असर ये हुआ कि कोरोना से उभरे लोग साफसफाई देखकर खुद भी अपने आसपास उस सफाई को बरकरार भी रख रहे हैं। ताकि गलियों की वजह से किसी तरह की बीमारी उनके बच्चों और परिवार के लोगों को अपनी चपेट में न ले।

## देश के अंदर बच्चों मे सवार्धिक 46 फीसदी कुपोषण उतर प्रदेश में: लल्लू

**लखनऊ, संवाददाता।** उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने राज्य में भाजपा की योगी आदित्यनाथ सरकार की कुपोषण संकट से बच्चों को बचाने की नीति पर हमला बोलते हुए कहा कि देश के अंदर बच्चों में सवार्धिक 46: कुपोषण से उत्तर प्रदेश के बच्चों का प्रसित होना यह साबित करता है।की उसका पोषण मिशन पूरी तरह कागजो पर



है जमीनी सच्चाई से उसका कोई लेना देना नहीं है।उन्होने कहा कि 6 माह से 6 वर्षो तक के बच्चों में कुपोषण की 46:दर से यह समझा जा सकता है कि सरकार का पोषण मिशन पूरी तरह भ्र्ष्टाचार का शिकार हो चुका है जिसके कारण प्रतिदिन लगभग 700 बच्चे असमय सरकारी लापरवाही के चलते मौत के मुह में जा रहे है और सरकार अपने गाल बजाने में मस्त है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने कहा कि ताजा आंकड़े दिल की धड़कनों को बढ़ाने के लिये पर्याप्त है कि शिशु मृत्यु दर में उत्तर प्रदेश देश मे पहले पायदान पर खड़ा होकर विकास की गाथा को झूठी कहानी बता रहा है जबकि जमीनी सच यह है कि कुपोषण के चलते हर 10 में 4 बच्चे गम्भीर रूप से अतिकुपोषित है,जिसके कारण उनके शारीरिक विकास में भी बाधा आती है जबकि इस समयसा से निपटने के लिये विश्व स्वास्थ्य संगठन की गाइडलाइन के अनुसार कुपोषण से लड़ने के लिये जच्चा व बच्चे के लिये समग्र योजना के लिये महिला बाल विकास व पुश्टहार विभाग को भारी भरकम रकम बजट में आवंटित करने के बाद भी यह समस्या उत्तरोत्तर बढ़ती जा रही है,प्रश्न करते हुए उन्होंने कहा कि आखिर इसके लिये कौन जिम्मेदार है?उन्होंने कहा कि कुपोषण जैसी गम्भीर समस्या को हल्के में लेकर आवंटित बजट का दुरुपयोग किया जाना समस्या को अतिगम्भीर बनाने में शरारत कर रही है।उन्होने कहा कि जिस तरह राज्य सरकार के स्तर पर लापरवाही बरती गयी है उससे के कारण यह सम्भव नहीं है।उन्होंने कहा कि जच्चा को पोषण युक्त आहार न मिलने का कारण गर्भ में ही बच्चे कुपोषित होने को विवश है वही दूसरी तरफबच्चे जन्म के बाद पुश्टहार को सरकारी योजनाओं के लाभ से वंचित है,जिसके चलते प्रतिदिनऔसतन 700 बच्चों की मौतें हो रही इन मौतों के लिये सरकार को जिम्मेदार ठहराते हुए उन्होंने कहा कि प्रदेश की राजधानी लखनऊ में ही 17.09:बच्चे कुपोषण के शिकार है तो अन्य जनपदों व दूरस्थ ग्रामीण इलाकों की तस्वीर कितनी भयावह होगी उसके बाद भी राज्य की योगी आदित्यनाथ सरकार झूठे आंकड़ों की बाजीगरी के खेल के माध्यम से जनता को गुमराह करती है और कुपोषण के शिकार बच्चों के अधिकारों पर निर्लज्जतापूर्ण तरीके से भ्र्ष्टाचार कर उन्हे उनके हाल पर छोड़ देती है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने कहा कि उत्तरप्रदेश में 3,98,359 बच्चे अतिगम्भीर कुपोषण का शिकार है यह आंकड़े दिल को दहलाने के साथ साथ सरकारी की पोल खोलने के लिये पर्याप्त है,उन्होंने कहा कि बच्चों के मामले में संवेदनहीनता की पराकाष्ठा को पार करने वाली यह सरकार केवल झूठे सपने दिखाती है यही नहीं उसे संविधान की मर्यादा व विधायी नियमो की भी चिंता नहीं रहती क्योंकि सरकार विधानसभा सत्र हो विभागीय आंकड़ों की बाजीगरी में भी निर्लज्जता के साथ झूठ बोलने में परहेज नहीं करती है,जमीनी सच यह है कि यह सरकार पूरे उत्तर प्रदेश से निपटने में विफल हुई है इसके दवाे थोथे हैं। उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू ने कहा कि कोरोना महामारी की विकरालता व गरीबो पर आए रोजी रोटी के संकट के बाद जच्चा व बच्चा में कुपोषण की दर तेजी से बढ़ने की सम्भवना विकराल रूप धारण कर सकती है।

### सक्षिप्त समाचार

#### कांग्रेस ने कसी कमर,मिशन-2022 को तैयार

**लखनऊ, संवाददाता।** यूपी में अगले साल होने वाले विधानसभा के लिए कुछ ही महीनों का वक्त रह गया है। चुनाव की तैयारियों के लिए सभी पार्टियां जो जान से जुट गई हैं। कांग्रेस ने भी चुनाव के लिए अपनी तैयारी शुरू कर दी है। कांग्रेस ने अभी से ही कुछ विधानसभा सीटों पर अपने उम्मीदवारों को उतारने का भी इशारा दिया है। कांग्रेस ने फिन्हलल यू पी की 46 सीटों पर अपने उम्मीदवारों को उतारने का प्लान बनाया है। उम्मीदवारों को क्षेत्र का नाम भी बता दिया गया है। आलाकमान ने इन नेताओं से चुनाव की तैयारी करने को भी कहा है। सभी नेताओं से कहा गया है कि वे फ़ैक्ट में जाकर अपनी पूरी तैयारी करें। सूत्रों का दावा है कि वाराणसी के पिंडरा विधानसभा क्षेत्र से अजय राय, इलाहाबाद उत्तरी सीट से अनुहुद नारायण सिंह, महाराजगंज की पंहेदा सीट से वीरेंद्र चौधरी, शामली से पकज मलिक चुनावी मैदान में उतारे जाने की चर्चा है। पार्टी के नेता कुछ बोलने से कतार रहे हैं। ऐसे 46 नेता हैं जिन्हें अपनी तैयारी करने को कहा गया है। 2017 के चुनाव में कांग्रेस के खाते में सिर्फ 7 सीटें आई थी। इनमें भी रायबरेली से चुने गए उसके दो विधायक बागी हो गए हैं। लेकिन कांग्रेस के लीडर कहते हैं कि बहुत बयार देखी है कांग्रेस ने लोग आते जाते रहते हैं।

### कोविड किट वितरण के साथ पुलिसकर्मियों का सम्मान

**लखनऊ, संवाददाता।** कोरोना की दूसरी लहर जितनी तीव्र थी उतनी ही तीव्रता से ममता चौरैटेबल ट्रस्ट ने कोरोना पर विजय प्राप्त करने के निमित्त महाअभियान चलाकर कोविड दवाइयां,ऑक्सीजन,भाप मशीन,नेबुलाइजर, मास्क, सेन्टाइजर के साथ साथ भोजन,बस्त्र तथा जनजागरण करके पूरे शहर के कोने कोने की नोक नोक पर अपनी सक्रिय,सहज,सुलभ और सार्वभूमि सेवा भाव के साथ निरन्तर असहयोग और गरीबो की चाह की राह बनी रही। उक्त बात ट्रस्ट के संस्थापक अध्यक्ष एवं वरिष्ठ समाज सेवक राजीव मिश्रा ने आज गढ़ी कनौरा में पुलिसकर्मियों के भय सम्मान एवं वितरण कार्यक्रम के दौरान कही। आज राहुल तिवारी,नवीन मिश्रा, मनोज जयसवाल, शिवकुमार, रामबाबू, आशुष मिश्रा, अभयराज, सुरेश, राकेश भारती, सूर्याश मिश्रा, गौरव पांडेय, गंगा प्रसाद, सचिन मिश्र, प्रॉशू मिश्रा, शशुवन रावत,सपना कर्नौजिया, उमाशंकर सहित ममता टीम के देखरेख समिति,चयन समिति तथा वितरण समिति के प्रमुख पदाधिकारीगण की उपस्थिति में आज गढ़ी कनौरा सहित अनेकगहन बस्तियों में कोविड किट वितरित की गई। विदित हो कि ममता के इस विहंगम महा अभियान की चारो तरफसे सराहना के संदेश लगातार आ रहे है।

### फिल्म शशांक में बॉलीवुड में नयी प्रतिभाओं के साथ होने वाले पक्षपात की बात करती हैं: सनोज मिश्रा

**लखनऊ, संवाददाता।** पिछले साल दिवंगत अभिनेता स्वर्गीय सुशांत सिंह राजपूत की मृत्यु के बाद से फिल्म जगत लगातार चर्चा में रहा है तथा उनकी मृत्यु के बाद इस विषय पर अनेक फिल्मों के निर्माण की भी घोषणा हुई जिसमें स्थानीय लेखक एवं निर्देशक सनोज मिश्रा तथा निर्माता मारुत सिंह और अभिनेता रवि सुधा चौधरी ने फिल्म शशांक का निर्माण कार्य पूरा भी कर लिया है फिल्म का पोस्टर रिलीज होते ही फिल्म चर्चा में आ गई क्योंकि स्वर्गीय सुशांत सिंह राजपूत की बहन शोभा सिंह कीर्ति ने फिल्म के बहिष्कार के लिए टवीट किया जबकि निर्माता-निर्देशक मनीष ही इस बात का खंडन करते रहे हैं कि फिल्म सुशांत के जीवन पर आधारित नहीं है जबकि यह फिल्म फिल्म उद्योग में पनप रहे भाई भतीजावाद और नव युवकों के संघर्ष पर आधारित है अब जब यह फिल्म प्रदर्शन के लिए तैयार हुई है।

### लखनऊ के संजय श्रीवास्तव हिन्दू व्यापारी सभा के बने राष्ट्रीय अध्यक्ष

**लखनऊ , संवाददाता।** अखिल भारत हिन्दू महासभा ने लखनऊ के व्यापारी नेता संजय श्रीवास्तव को हिन्दू व्यापारी सभा का राष्ट्रीय अध्यक्ष नियुक्त किया है। यह नियुक्ति पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष स्वामी त्रिदंडीजी महाराज के निर्देश पर कार्यकारी अध्यक्ष रवीन्द्र द्विवेदी ने की है। इस आशय की जानकारी आज हिन्दू महासभा के राष्ट्रीय प्रवक्ता भास्कर मिश्र ने दी। देश के हिन्दू व्यापारियों के आर्थिक, सामाजिक और व्यावसायिक हित में पुनर्गठित हिन्दू व्यापारी सभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष की मिली जिम्मेदारी पर संजय श्रीवास्तव ने हर्ष प्रकट करते हुए हिन्दू महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष स्वामी त्रिदंडी जी महाराज, राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष रविन्द्र कुमार द्विवेदी, राष्ट्रीय महामंत्री आचार्य विजय प्रकाश मानव, राष्ट्रीय कार्यालय मंत्री अधिकांका संजया शर्मा और उत्तर प्रदेश अध्यक्ष ऋषि त्रिवेदी सहित सम्पूर्ण राष्ट्रीय कार्यकारिणी का आभार प्रकट किया है। उन्होंने कहा कि उन्हें जो उत्तरदायित्व सौंपा गया है, उसका निर्वहन वो पूरी निष्ठा और ईमानदारी से करेंगे। इसी के साथ ही संजय श्रीवास्तव ने हिन्दू व्यापारी सभा की 40 सदस्यीय राष्ट्रीय कार्यकारिणी का गठन और प्रदेश अध्यक्षों की नियुक्ति कर सूची राष्ट्रीय कार्यकारिणी को सौंपने की घोषणा की। उन्होंने देश के हिन्दू व्यापारियों से भारी संख्या में हिन्दू महासभा से जुड़ने का आह्वान करते हुए उनसे हिन्दू राजनीति और हिन्दू राष्ट्र की अवधारणा को सशक्त बनाने का आह्वान किया। हिन्दू महासभा राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं अयोध्या के क्रांतिकारी संत स्वामी करपात्री जी महाराज ने संजय श्रीवास्तव को अपना आशीर्वाद प्रदान करते हुए भगवान श्रीराम से उनकी सफलता की मंगल कामना की।

## अवैध शराब कारोबार में सलिलप त्यक्तियों के विरुद्ध की जायेगी कड़ी कार्रवाई

### मिथाइल एल्कोहल के दुरुपयोग को नियंत्रित करने के लिए कड़े प्राविधान लागू

**लखनऊ, संवाददाता।** मिथाइल अल्कोहल विष अभिनियम के तहत जहर घोषित है, जिसके दृष्टिगत मिथाइल अल्कोहल के कब्जे और बिक्री के लिए लाइसेंस और परमिट जारी करने का प्रावधान किया गया है और इसके लिए जिलाधिकारी को लाइसेंस प्राधिकारी के रूप में अधिकृत किया गया है। नियमों के तहत मजिस्ट्रेट के अलावा, पुलिस अधिकारी, राजस्व अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी और आबकारी तथा उद्योग के अधिकारी जो निरीक्षण के पद से नीचे नहीं हैं, को इन लाइसेंसों के निरीक्षण करने का अधिकार दिया गया है। प्रावधानों के प्रभावी क्रियान्वयन हेतु जिला स्तर पर जिला मजिस्ट्रेट,लाइसेंस प्राधिकारी द्वारा नामित अपर जिलाधिकारी

अध्यक्षता में तीन सदस्यीय नोडल समिति का गठन किया जायेगा जिसमें अपर पुलिस अधीक्षक सदस्य के रूप में तथा जिला आबकारी अधिकारी सदस्य,संयोजक के रूप में होंगे। इस सम्बंध में विस्तृत जानकारी देते हुए अपर मुख्य सचिव आबकारी संजय आर0 भूसेरुड़ी ने बताया है कि मिथाइल अल्कोहल के प्रयोग पर कड़ी निगरानी रखने के आदेश जारी किए गए हैं। यदि मिथाइल अल्कोहल के उत्पादन के लिए लाइसेंस प्राप्त इकाइयों के अलावा कोई अन्य इकाई इस कारोबार में संलिता पाया जाता है तो ऐसी इकाई के खिलाफसख्त कार्रवाई की जाएगी। मिथाइल अल्कोहल के उत्पादन, भंडारण और बिक्री की गहन निगरानी की जाएगी और मिथाइल अल्कोहल के टैंक और कंटेनर के

स्रष्ट रूप से मिथाइल अल्कोहल अंकित किया जाएगा। मिथाइल अल्कोहल का परिवहन करने वाले टैंकरों पर मोटे तथा सफेद अक्षरों में विषैला पदार्थ परिवहन किये जाने सम्बन्धी सूचना और कानूनी चेतावनी तथा दोनों तरफ उसके विष होने सम्बन्धी चिन्ह अंकित किया जाना अनिवार्य किया गया है। टैंकर से मिथाइल अल्कोहल की चोरी न हो, यह सुनिश्चित करने के लिए टैंकरों को ठीक से सील किया जाएगा और इसकी पुष्टि के बाद ही टैंकर भेजा जाएगा। अपर मुख्य सचिव भुजा यह भी बताया गया कि मिथाइल अल्कोहल के अवैध व्यापार में संलिप्त पाये जाने वाले व्यक्ति के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जायेगी। मिथाइल अल्कोहल से बनी अवैध शराब के

सेवन से मौत होने पर और बड़ी मात्रा में अवैध शराब बरामद होने की स्थिति में स्थानीय आबकारी व पुलिस अधिकारियों व कर्मियों की जवाबदेही तय की जाएगी। अवैध शराब की गतिविधियों में शामिल पाए जाने वालों के खिलाफगैंगस्टर एक्ट और एनएस्ए लागया जाएगा और उनकी संपत्ति को जब्त करने की कार्रवाई की जाए। अपर मुख्य सचिव ने बताया कि आबकारी अधिनियम की धाराओं के तहत पुलिस एवं राजस्व विभाग के प्रत्येक अधिकारी इस अधिनियम के किसी भी प्रावधान के उल्लंघन की जानकारी प्राप्त होने पर आबकारी विभाग को तत्काल देने के लिए बाध्य हैं और आबकारी विभाग को कार्यवाही में सहयोग प्रदान करेंगे। आबकारी विभाग के अधिकारी भी

आबकारी अपराधों का पता लगाने और अभिोजन की कार्यवाही में पुलिस अधिकारियों के साथ सहयोग करेंगे। इसके अतिरिक्त प्रत्येक व्यक्ति जो किसी भी भूमि या भवन का स्वामी है या ऐसे स्वामी का प्रबंधक है, जहाँ पर किसी शरीले पदार्थ का अवैध निर्माण होता है और लेखपाल या चौकीदार जिसके अधिकार क्षेत्र में ऐसी भूमि या भवन स्थित है, मजिस्ट्रेट या आबकारी, पुलिस या राजस्व विभाग के किसी अधिकारी को तुरंत सूचना देने के लिए बाध्य है। आबकारी अधिनियम की संशोधित धारा 60क की व्याख्या करते हुए अपर मुख्य सचिव ने बताया कि यदि कोई व्यक्ति नशे की आड़ में कोई हानिकारक पदार्थ बेचता है और इससे मृत्यु या गंभीर अपंगता होती है।



# सोशल मीडिया के ज्ञान से उपर्जी चिंताएं

आप गौर करें, तो पायेंगे कि रोजाना आपके पास सोशल मीडिया के ऐसे संदेश आते होंगे, जिनमें कोरोना से लेकर अनेक विषयों के बारे में ज्ञान दिया जाता होगा। शायद आपने भी एक ऑडियो सुना होगा, जिसमें बताया जाता है कि दूरसंचार विभाग का एक कथित वरिष्ठ अधिकारी अपने एक रिश्तेदार को बताता है कि कोरोना की दूसरी लहर 5 जी नेटवर्क टायल का नतीजा है तथा यह गुप्त बातचीत है, जिसे किसी तरह रिकॉर्ड कर आपके हित में सोशल मीडिया के माध्यम से पहुंचाया जा रहा है। इस कथित लीक ऑडियो में अधिकारी यह कह रहा होता है कि जब तक टायल चलेगा, तब तक कोरोना के मामले आरंभ होंगे और ज्यों-ज्यों टायल खत्म होगा, मामले भी समाप्त होते जायेंगे। वह यह भी बताता है कि पश्चिमी देशों में भी 5जी के कारण ही कोरोना की लहर आयी थी। इस नेटवर्क को लेकर ऐसी अफवाहें केवल अपने देश में ही नहीं, विदेशों में भी खूब चली थीं। भारत में मोबाइल व इंटरनेट नेटवर्क 4जी तक पहुंचा है और 5जी नेटवर्क की प्रक्रिया शुरू हुई है, लेकिन कई देशों, जैसे- अमेरिका, यूरोप, चीन और

दक्षिण कोरिया में यह पहले से ही चल रहा है। इसे क्रांतिकारी तकनीक माना जा रहा है। अभी हम मोबाइल और इंटरनेट के लिए 3जी से लेकर 4जी नेटवर्क का इस्तेमाल कर रहे हैं। अंतर इतना है कि 5जी तकनीक पुराने मोबाइल नेटवर्क से ज्यादा फ्रीक्वेंसी वाले तरंगों का इस्तेमाल करती है। इससे ज्यादा संख्या में मोबाइल पर एक साथ इंटरनेट सुविधा उपलब्ध हो सकती है। साथ ही, इंटरनेट की स्पीड भी तेज हो जाती है, लेकिन इसको लेकर सवाल भी उठे हैं कि 5जी तरंगों से कहीं कैंसर की आशंका तो नहीं है? वैज्ञानिक आधार पर ये आशंकाएं बेवुनियाद साबित हुई हैं। साल 2014 में विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा था कि आज तक मोबाइल फोन के इस्तेमाल से स्वास्थ्य पर कोई प्रतिकूल असर नहीं दिखा है। अभी इस बारे में पुख्ता सबूत नहीं मिले हैं कि मोबाइल फोन से उत्पन्न तरंगों से कैंसर की कोई आशंका है। पिछले साल ब्रिटेन में भी यह फेक न्यूज व्यापक रूप से फैली थी कि कोरोना वायरस 5जी टावर के कारण तेजी से फैल रहा है। इसका असर यह हुआ कि लोगों ने कई मोबाइल टावरों में आग लगा दी थी।



भारत में भी ऐसी अफवाहों के बाद सरकार को स्पष्ट करना पड़ा था कि यह सब बेवुनियाद है। लेकिन जब फेक न्यूज के आधार पर कोई व्हाट्सएप ग्रुप बनाया गया तो चिंता बढ़ जाती है। हाल में फिफ्ट अभिनेत्री जूही चावला ने दिल्ली हाइकोर्ट में 5जी नेटवर्क के खिलाफ जनहित याचिका दायर की थी। हाइकोर्ट ने न सिर्फ याचिका को खारिज कर दिया, बल्कि यह भी कहा है कि याचिकाकर्ताओं ने न्यायिक

प्रक्रिया का दुरुपयोग किया है और उन पर 20 लाख रुपये का जुर्माना लगा दिया। हाइकोर्ट ने अपने आदेश में कहा कि ऐसा लगता है कि जैसे यह याचिका प्रचार पाने के मकसद से दायर की गयी है। दरअसल, जूही चावला ने सुनवाई की ऑनलाइन लिंक को सोशल मीडिया पर तीन बार शेयर किया, जिससे अदालत की कार्यवाही में बाधा पड़ी। इस लिंक की मदद से तो एक सज्जन कार्यवाही के दौरान जूही चावला की फिफ्ट का गाना

सुनाने लगे। जूही चावला के साथ दो अन्य याचिकाकर्ताओं वीरेश मलिक और टीना वाक्छानी ने अपनी याचिका में कहा था कि अदालत सरकारी एजेंसियों को आदेश दें कि वे जांच कर पता लगाएं कि 5जी तकनीक स्वास्थ्य के लिए कितनी सुरक्षित है? इस याचिका में 30 से अधिक सरकारी और गैर सरकारी संस्थाओं व संगठनों को वादी बनाते हुए अदालत से अनुरोध किया गया था कि 5जी को उस वक्त तक रोक दिया जाए, जब

ज्ञान कितना प्रभावशाली है कि इसने बड़ी संख्या में लोगों को कोरोना विशेषज्ञ बना दिया है। सोशल मीडिया पर ऐसी अनेक फेक खबरें चल रही हैं, जिनमें कोरोना के ठीक होने का दावा किया जाता है, जबकि इनसे अनेक मरीजों की जान संकट में पड़ जा रही है। डॉक्टरों का कहना है कि सुरक्षा की झूठी भावना स्वास्थ्य समस्याओं और अधिक जटिल बना देती है। हाल में आंध्र प्रदेश के नैखेर जिले के कृष्णपट्टनम गांव में कोरोना की 'चमत्कारी आई ड्रॉप' का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद गांव में हजारों लोगों की भीड़ जुटने लगी। प्रशासन को लोगों को नियंत्रित करने की पुलिस की व्यवस्था करनी पड़ी। वायरल वीडियो में दावा किया गया था कि एक आयुर्वेदिक डॉक्टर द्वारा बनाये गये आई ड्रॉप से 10 मिनट में कोरोना संक्रमण में राहत मिलती है और ऑक्सीजन का स्तर सामान्य हो जाता है। एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें आई ड्रॉप लेने के 10 मिनट बाद एक रिटायर्ड हेड मास्टर के पूरी तरह ठीक होने का दावा किया गया था। मीडिया से जानकारी मिली कि कुछ ही दिन बाद

उस शख्स की कोरोना से मौत हो गयी। लेकिन उसका वीडियो कहीं नहीं चला। कहीं शराब के काढ़े से कोरोना संक्रमितों की ठीक करने का दावा किया जा रहा है, तो किसी वीडियो में कहा जा रहा है कि गाय के गोबर और गोमूत्र का लेप पूरे शरीर पर लगाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है और कोरोना वायरस से बचाव होता है। सोशल मीडिया पर मैसेज वायरल होने के बाद गुजरात की गोशालाओं में लोगों की भीड़ लगने लगी। किसी मैसेज में कहा जा रहा है कि पडुचेरी के एक छात्र रामू ने कोविड-19 का परेलू उपचार खोज लिया है जिसे डब्ल्यूएचओ ने भी स्वीकृति प्रदान कर दी है। उसने सिद्ध कर दिया कि काली मिर्च, शहद और अदरक का पांच दिनों तक सेवन किया जाए, तो कोरोना के प्रभाव को 100 फीसदी तक समाप्त किया जा सकता है, जबकि खुद विश्वविद्यालय को ऐसे रामू और उसकी किसी ऐसी खोज की जानकारी तक नहीं है। कहने का आशय यह है कि व्हाट्सएप के ज्ञान की एक बार जांच अवश्य कर लें, ताकि आप उसके आधार पर कोई गलत धारणा ना बना बैठें।

## संपादकीय

### नाओमी ओसाका और युवा पीढ़ी के सच

कोरोना काल में खेलप्रेमी हर एक लाइव इवेंट के लिए तरस गये हैं। विभिन्न खेलों के छोटे-बड़े मुकामलों का स्थगित, रद्द या फिर बीच में ही रुक जाना लगातार जारी है। आयोजक, प्रायोजक और टीवी प्रसारक दबाव में हैं, लेकिन अगर दबाव का असर सबसे अहम किरदार खिलाड़ियों पर ही हावी हो जाए, तो इसका कैसा असर होगा, वह फ्रेंच ओपन 2021 की शुरुआत में ही साफ हो गया। मुद्दा एक बार फिर मानसिक स्वास्थ्य का है, लेकिन महामारी की चुनौतियों ने इस मुद्दे को एक नयी शकल दे दी है। करीब दस दिन पहले चार बार की ग्रैंड स्लैम चॉपियन नाओमी ओसाका ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट में लिखा था कि वे रोलैंड गारोस (फ्रेंच ओपन) के दौरान एक भी प्रेस कॉन्फ्रेंस में भाग नहीं लेंगी। उन्होंने कहा- मुझे अक्सर ऐसा लगा है कि लोगों को एथलीट के मानसिक स्वस्थ की कोई कद्र नहीं। प्रेस कॉन्फ्रेंस में अक्सर वही सवाल बार-बार पूछे जाते हैं, वे सवाल, जो हमारे मन में खुद पर संदेह पैदा करते हैं। मैं ऐसे लोगों के सामने नहीं जाना चाहती। इसके बाद उनका यह पोस्ट डिलीट हो जाता है, पर विवाद नहीं थमता। इसके तीन दिन बाद पहले दौर में अपना मैच जीतने के बाद ओसाका प्रेस कॉन्फ्रेंस में नहीं आती हैं। आयोजक को लगता है कि इससे एक गलत परंपरा की शुरुआत हो सकती है, जिसका खेल, स्पॉन्सरशिप और आयोजन से जुड़े मामले पर दूरगामी परिणाम हो सकते हैं। फ्रेंच ओपन, विंबलडन, अमेरिकी ओपन और ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस के चारो ग्रैंड स्लैम के आयोजक एक साझा प्रेस रिलीज जारी करते हैं- रनाओमी ओसाका ने आज अपनी मीडिया को लेकर जिम्मेदारियों से संबंधित करार का पालन नहीं किया। आयोजन के रेप्ली ने नियमानुसार उन पर 15 हजार डॉलर का जुर्माना लगाया है। टेनिस टूर और ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में हिस्सा ले रहे खिलाड़ियों का मानसिक स्वास्थ्य हमारे लिए एक अहम प्राथमिकता है। शू उनके अनुसार, जुर्माना लगाया सभी खिलाड़ियों का साथ समाप्त व्यवहार की भावनाओं की कद्र के लिए जरूरी था। इसके बाद नाओमी ओसाका ने टूर्नामेंट में आगे हिस्सा नहीं लेने का फैसला किया। उन्होंने ये साफ किया कि टूर्नामेंट, खिलाड़ियों और उनके अपने स्वास्थ्य के लिए यह बेहतर होगा। ओसाका ने कहा कि वे लंबे समय से मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ती रही हैं। वे एक सहज वक्ता नहीं हैं। उन्हें हर बार प्रेस के सामने आने से पहले चिंता और बेचौनी होती है। उन्होंने कहा कि मीडिया और प्रेस से जुड़े नियम अब पुराने हो चुके हैं। उन पर नये सिरे से गौर किया जाना चाहिए। इस घटना के बाद मशहूर अभिनेत्री जमीला जमील ने फ्रेंच ओपन के बहिष्कार का एलान कर दिया। उन्होंने कहा कि अपना मानसिक स्वास्थ्य जाहिर करने के लिए किसी को ऐसे कैसे प्रताड़ित किया जा सकता है। सर्रेना विलियम्स और मार्टिना नवरातिलोवा से लेकर बिली जीन किंग जैसे दिग्गजों ने मानसिक स्वास्थ्य जैसे मुद्दे पर खुल कर सामने आने के लिए नाओमी ओसाका की सराहना की। फ्रेंच ओपन के बाकी मैच बंदस्तूर जारी हैं, लेकिन इस मामले से कई तल्ख सवाल भी खड़े हुए हैं। पहला, मानसिक स्वास्थ्य एक ऐसा मुद्दा है, जिसका आज युवा पीढ़ी पर सबसे अधिक असर देखा जा रहा है। पेशेवर खिलाड़ी से लेकर हॉलीवुड-बॉलीवुड के बड़े नाम इस समस्या का सामना कर रहे हैं। सचिन तेंदुलकर से लेकर विराट कोहली जैसे खिलाड़ियों ने हाल में अपनी समस्याओं का जिक्र किया है। दूसरा, यह सच है कि आज बड़ी इनामी राशि देना सभी संभव होता है, जब आयोजक बड़ा पैसा लेकर आते हैं। ऐसे में मीडिया और विज्ञापन से जुड़े करार अहम हैं, लेकिन अगर खिलाड़ी मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं होगा, तो क्या इसका उसके खेल पर असर नहीं पड़ेगा। सो, मानसिक स्वास्थ्य को शारीरिक स्वास्थ्य की तरह अहम मान कर संतुलन बनाने की जरूरत है। तीसरा, कई खिलाड़ियों का मानना रहा है कि उनका मुख्य हुनर खेलना है, वक्ता बनना नहीं तथा उन्हें इस कसौटी पर तौला जाना चाहिए, लेकिन, मौजूदा दौर में खिलाड़ी खेल के अलावा विज्ञापन, सार्वजनिक समारोह में उपस्थिति से लेकर संचायन के बाद कमेंट्री से पैसा कमाते हैं। इन सब विधाओं में सफलता के लिए खेल में हुनर के अलावा बाकी व्यक्तित्व में निखार जरूरी है। खेल से जुड़े संगठनों को खिलाड़ियों को इन विधाओं का प्रशिक्षण भी दिया जाना चाहिए, जिससे उनका मनोबल और भरोसा बना रहे। चौथा, खेल संगठनों और आयोजकों को खिलाड़ियों के मूल स्वभाव और मौजूदा समस्याओं का सम्मान करना चाहिए। टीम गेम में किसी खिलाड़ी के बुरे दिन में दूसरा खिलाड़ी प्रेस के सामने आ सकता है, लेकिन व्यक्तिगत खेलों में यह संभव नहीं होता है। ऐसे में क्या नये प्रयोग नहीं किये जा सकते? अगर कोई खिलाड़ी मानसिक तौर पर खुद को अस्वस्थ समझे या अरुहज महसूस करे, तो क्या उन्हें अपने प्रतिनिधि को प्रेस के सामने भेजने की आजादी देनी चाहिए। आयोजक को संवेदनशील रहने की जरूरत है। फ्रेंच ओपन के आयोजक संवेदनशीलता दिखा कर उदाहरण प्रस्तुत कर सकते थे, लेकिन उन्हें खतरा यह लगा कि कोरोना काल का यह अपवाद भविष्य में नया नॉर्मल न बन जाए। वैसे मानसिक समस्या से जुड़े सच का सामना उन्हें और दूसरे खेलों को एक दिन करना ही होगा। खेलों से आगे यह आज की युवा पीढ़ी से जुड़ी सबसे बड़ी चुनौती है।

सरकार और राजनीति के बारे में तो सबको पता है। मगर कोरोना की इस दूसरी लहर और लॉकडाउन में जिस वर्ग ने सबसे ज्यादा खतरे उठाए और अपनी जान की भी परवाह नहीं की वह कौन है? इस बार का लॉकडाउन उनकी परेशानियों को पहने और सुनने से बचना चाहते हैं। इस पूरे डेढ़ दो महीने के दौरान जिन्दगी है, उसके खुशनुमा रंग बचे हुए हैं, अगर आप आवाज लगाओ तो और कोई आए न आए, मगर सामान्य काम कर रहे लोगों में से कोई दौड़ कर आया, यह भरोसा और मजबूत हुआ। सोसायटी का जो पाक बच्चों और दूसरे लोगों की चहल-पहल से सुबह-शाम, रात तक भरा रहता था। वहां माली के अलावा कोई नहीं दिखता था। इस सबसे कठिन दौर में मेहनतकश ही था जिसने लगातार अपना काम किया। खतरे उठकर, जान का जोखिम लेकर। जिसको सुविधा थी वह मिडिल क्लास जरा भी घर से बाहर नहीं निकला। उसकी सारी जरूरतें घर बैठे पूरी होती रहीं। मगर रोज खाने-कमाने वालों को घर से निकलना ही था। डिलिवरी मैन, सिक्वोरटी गार्ड, ड्राइवर, सब्जी वाले, कहीं-कहीं छुफकर चला रहे

से सलाम, नमस्कार भी कर रहे थे। ऊपर शायद जानबूझ कर देखना बंद कर दिया था कि लोग निगाहें हटा लेते हैं। काम पूरा और कुछ ज्यादा ही चाहते हैं, मगर निगाहें मिलाकर उनकी परेशानियों को पहने और सुनने से बचना चाहते हैं। इस पूरे डेढ़ दो महीने के दौरान जिन्दगी है, उसके खुशनुमा रंग बचे हुए हैं, अगर आप आवाज लगाओ तो और कोई आए न आए, मगर सामान्य काम कर रहे लोगों में से कोई दौड़ कर आया, यह भरोसा और मजबूत हुआ। सोसायटी का जो पाक बच्चों और दूसरे लोगों की चहल-पहल से सुबह-शाम, रात तक भरा रहता था। वहां माली के अलावा कोई नहीं दिखता था। इस सबसे कठिन दौर में मेहनतकश ही था जिसने लगातार अपना काम किया। खतरे उठकर, जान का जोखिम लेकर। जिसको सुविधा थी वह मिडिल क्लास जरा भी घर से बाहर नहीं निकला। उसकी सारी जरूरतें घर बैठे पूरी होती रहीं। मगर रोज खाने-कमाने वालों को घर से निकलना ही था। डिलिवरी मैन, सिक्वोरटी गार्ड, ड्राइवर, सब्जी वाले, कहीं-कहीं छुफकर चला रहे

रिक्शे वाले, आटो वाले जैसों का आवागमन ही इस दौरान बताया रहा कि दुनिया अभी कायम है। चल रही है। इस मेहनतकश वर्ग की विशालता और हिम्मत देखकर लोगों को करोना होने पर न मिलने वाले इलाज की तकलीफें और शमशान तक न मिल पाने के दुखों से थोड़ा ध्यान हटा। मगर खतरा उठकर अपनी जान पर खेलकर फर्ज अदा करने वाले इन लोगों को क्या मिला?

ऊपर जिस सरकार और राजनीति की बात की है और निराशा से की है वह इसीलिए की है कि जनता पर पड़े सबसे बड़े संकट के समय वह किसी भी कसौटी पर खरी नहीं उतरती। आम आदमी जहां अपनी सामर्थ्य से ज्यादा लोगों की मदद करते दिखा वही सरकार ने क्या किया? केन्द्र सरकार और दूसरी राज्य सरकारों के पास ढावे करने के लिए बहुत कुछ है मगर हम यहां सिर्फ इस दौरान सबसे ज्यादा काम करने वाले और उनके लिए सरकार ने क्या किया इस पर ही बात करेंगे। यहां एक बात और स्पष्ट करना जरूरी है कि काम पुलिस ने, डाक्टर और पैरा मेडिकल स्टाफ ने बिजली और

पानी पहुंचाने वालों ने भी बहुत किया। मगर ये सरकारी सेवाएं थीं और इसके लिए उन्हें जिन प्राइवेट मेहनतकशों की बात की है उनसे काफी ज्यादा तनखा, सुविधाएं और फाँब सिक्वोरटी मिलती हैं। काम इनका भी कम नहीं है, मगर यहां बात सरकार या एम्पलायर द्वारा, खासतौर पर सरकार द्वारा दी जा रही रिटर्न सुविधाओं की है। उदाहरण के तौर पर सर्फाई वाले। समाज के सबसे निचले पायदान पर रखे जाने वाले। लेकिन काम के मामले में सबसे ऊपर वाले। कोरोना के समय चाहे पिछले साल की बात हो या इस साल का अभी का मुश्किल समय। अगर यह सुबह मुझे अंधेरे सफाई करने नहीं निकलते तो सोचिए कि कोरोना के समय क्या हाल होता? मगर इन्हें क्या मिला। कोरोना से कितने लोग मरे इसका सही आंकड़ा भी उपलब्ध नहीं है। सड़क पर गलियों में हर जगह यह थो। सबसे अग्रिम मोर्चे पर काम करने वाले। फ्रंट लाइन फ़ैक्टर। इन्हें अतिरिक्त कुछ देने का तो सवाल ही नहीं कोरोना के समय ही दिल्ली में इनकी तनखाएं बंद हो गईं। भाजपा शासित दिल्ली नगर निगम में वैसे तो

पिछले कई सालों से यह हाल चल रहा है, मगर कोरोना के समय काम करने वाले सर्फाईकर्मी की तनखा न मिलने से ज्यादा बुरी बात कोई दूसरी नहीं हो सकती। अगर देश की राजधानी दिल्ली में बार-बार सर्फाईकर्मी की तनखाएं बंद हो सकती हैं तो सोचिए देश की दूसरी नगर निगम की बात। आम दिल्ली सरकार की बात। केजरीवाल सरकार ने कोरोना से मरने वाले सर्फाईकर्मीयों के परिवार को एक करोड़ रुपये का मुआवजा देने की घोषणा की थी। लेकिन बड़ी रकम होने के कारण इसमें घोटाले के भी बहुत पेंच जुड़ गए। एक तरफकई सर्फाई कर्मचारियों के परिवार वाले मुआवजे के लिए भटक रहे हैं, दूसरी तरफ ये खबरें हैं कि गलत लोग इसका फयदा उठा रहे हैं। बड़े मुआवजों पर पहले भी यह कहा गया है कि ये सही आदमी को मिलना चाहिए और कितना नगद और कितना इस तरह की भुक्त के आश्रितों को खासतौर पर नाबालिगों को उसका स्थायी लाभ मिल सके देखा जाना चाहिए। केन्द्र सरकार को तो करना ही चाहिए मगर दिल्ली की

राज्य सरकार इसलिए महत्वपूर्ण है कि इस छोटे से राज्य का बजट बहुत है। एक बार जब केन्द्र, राज्य, नगर निगम सब जगह कांग्रेस की सरकार थी, तब दिल्ली नगर निगम जो तब टुकड़ों में नहीं बंटी थी एक ही थी के बजट का मोटा खाका सामान्य औपचारिकता के लिए दिल्ली के कांग्रेस इंचार्ज महासचिव अशोक गहलोत के पास आया। उन्होंने बजट की राशि देखकर आश्चर्य से कहा कि इतना बजट तो भरे पूरे राजस्थान का नहीं होता है। दिल्ली में पैसों की कमी नहीं कमी नहीं रही। मगर उसका उपयोग कैसे करना है और किस वर्ग को प्राथमिकता देना है यह महत्वपूर्ण है। दिल्ली में जो फताईं ओवर बने वह कार वालों के लिए थे। किसी में नीचे से ऊपर जाने के लिए सौधियां नहीं थीं। पैदल वालों का इससे कोई फयदा नहीं हुआ। मेट्रो ने बहुत सुविधा दी। मगर पिछले छह सालों में जब से तीन बार किराए बढ़े स्टूडेंट, छोटी नौकरी करने वाले और सामान्य लोगों ने मेट्रो में चलना छोड़ दिया। बस का किराया आज भी पांच रुपए है और मेट्रो के किराए दो गुने से ज्यादा हो गए।

## कोविड काल में छोटे उद्योगों का कठिन सफर



वैश्विक सलाहकारी कम्पनी मैकेंजी ने अक्टूबर 2020 के एक अध्ययन में कहा था कि यूरोप के छोटे उद्योगों का स्वयं का अनुमान है कि आधे आने वाले 12 माह में बंद हो जायेंगे। भारत की परिस्थिति ज्यादा दुःकर है क्योंकि हमारे छोटे उद्योगों ने लॉकडाउन के साथ-साथ नोटबंदी और जीएसटी की मार भी खाई है। ई-कॉमर्स और बड़ी कंपनियों ने छोटे उद्योगों के बाजार पर कब्जा कर लिया है। अंतरू प्रश्न उठता है कि छोटे उद्योगों को जीवित रखा ही क्यों जाए? उन्हें मर क्यों न जाने दिया जाए? यदि बड़े उद्योग माल को काम कीमत में उत्पादन कर सकते हैं तो उसे छोटे उद्योगों से उत्पादन करने से लाभ क्या है? विषय यह है कि छोटे उद्योग यद्यपि

माल महंगा बनाते हैं परन्तु वे हमारे भविष्य के उद्योगों के इनक्यूबेटर अथवा लेबोरेट्री भी हैं। आज का छोटा उद्यमी कल बड़ा हो सकता है। धीरभाई अम्बानी किसी समय छोटे उद्यमी थे। यदि उनके छोटे उद्योग को पनपने का अवसर नहीं मिलता तो वे कभी बड़े भी नहीं होते। साथ ही ये भारी संख्या में रोजगार सृजित करते हैं। रोजगार उत्पन्न होने से जनता की सृजनात्मक क्षमता उत्पादक कार्यों समाहित हो जाती है। यदि हमारे युवाओं को रोजगार नहीं मिलता तो वे अंततः रूप अपराधिक गतिविधियों में लिस होंगे जो हो भी रहा है। औरंगाबाद महाराष्ट्र के विश्वविद्यालय के प्रोफेसर की मानें तो उनके एम.ए. पढ़े छात्र भी अब एटीएम तोड़ने जैसे कार्यों में लिस हो

गये हैं चूँकि वे बेरोजगार हैं। बड़ी संख्या में लोगों के अपराध में लिस होने से सुरक्षा का खर्च बढ़ता है, नागरिकों में असुरक्षा की भावना विकसित होती है और सामाजिक और पारिवारिक ढांचा विघटित होता है। देश में असुरक्षित वातावरण के कारण विदेशी कम्पनियों भी निवेश करने से कतराती हैं। इसलिए यदि हम छोटे उद्योगों से बने माल के ऊंचे दाम को सहन करें तो इस भार के बावजूद आर्थिक विकास हासिल होता है चूँकि अपराध कम होते हैं और सामाजिक वातावरण आर्थिक गतिविधियों के विस्तार और निवेश के अनुकूल स्थापित हो जाता है। इसके विपरीत यदि हम बड़े उद्योगों से उत्पादन कराएँ और तो बेरोजगारी

ट्रेनिंग कामयाब होगी। यदि यही कार्य किसी एनजीओ अथवा किसी सरकारी तंत्र के माध्यम से कराया जाता है तो उन्हें जमीनी स्थिति का ज्ञान नहीं होता है और उनके द्वारा चलाए गये कार्यक्रम वैसे होते हैं जैसे तेल पर पानी के रंग बिखरते हैं। तमाम एनजीओ इसी योजनाओं में अपनी रोटी सेंक रहे हैं। चिकने पत्रों पर रपटें लिखी जाती हैं लेकिन छोटे उद्योग मरते ही जाते हैं। इस दिशा में भारत सरकार की नीति विपरीत दिशा में दिख रही है। छोटे उद्योगों के परिसंघ के सचिव अनिल भारद्वाज के अनुसार, सरकार द्वारा छोटे उद्योगों की समस्याओं के निवारण के लिए जो बोर्ड बनाये गये हैं उसमें पूर्व में छोटे उद्योगों के संगठनों के प्रतिनिधियों को पर्याप्त स्थान दिया जाता था। बीते दिनों में सरकार ने इन बोर्ड में केवल अधिकारी और नेताओं की नियुक्ति की है और छोटे उद्योगों के संगठनों की सदस्यता पूर्णतया समाप्त कर दी है। यानी जिसके हित के लिए ये बोर्ड बनाये गये हैं वे ही इन बोर्डों में अनुपस्थित हैं। इस नीति को बदलना चाहिए। दूसरा काम सरकार को छोटे उद्योगों को इस कठिन समय में वित्तीय सहायता देने पर विचार करना चाहिए। भारत सरकार की नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक ट्रेनिंग, रिसर्च एवं सूचना उपलब्ध करने के लिए उनके गुट अथवा बुनकरों को समर्थन देना है तो वाराणसी के बुनकरों के संगठन के माध्यम से उन्हें ट्रेनिंग, रिसर्च और सूचना उपलब्ध कराई जाए। उनके संगठन को सही ज्ञान होता है कि किस प्रकार की तकनीक की जरूरत है और किस प्रकार की

जिसके कि छोटे उद्योग भी जीवित रहें और और उनमें कार्यरत श्रमिक भी अपना जीवन निर्वाह कर सकें। यहां भी भारत सरकार की नीति के विपरीत दिशा में है। सरकार ने छोटे उद्योगों को सरल ऋण उपलब्ध करने पर जोर दिया है जो कि सामान्य परिस्थितियों में सही बैठता है। लेकिन जिस समय छोटे उद्योगों द्वारा बनाया गया माल बाजार में बिक ही नहीं रहा है उस समय उनके द्वारा ऋण लेकर कठिन समय पार करने के बाद उनके ऊपर ऋण का अतिरिक्त बोझ आ पड़ेगा और वे ऋण के बोझ से उबर ही नहीं पायेंगे। यू ही मरने के स्थान पर वे ऋण के बोझ से दब कर मरेंगे। इसलिए ऋण पर सब्सिडी देने के स्थान पर उसी रूपम को सीधे नगद सब्सिडी के रूप में देना चाहिए। छोटे उद्योगों द्वारा अकसर आयातित कच्चे माल का उपयोग करके माल तैयार किया जाता है और फिर उसको बाजार में बेचा जाता है अथवा निर्यात किया जाता है। इनमें से एक कच्चा माल प्लास्टिक है। सरकार ने प्लास्टिक पर आयात कर बढ़ा दिए हैं जिसके कारण कच्ची प्लास्टिक का दाम अपने देश में बढ़ गया है और विशेषज्ञों के अनुसार प्लास्टिक का माल बनाने वाले छोटे उद्योग बंदपाय हो गए हैं। यही परिस्थिति अन्य कच्चे माल की हो सकती है। ऐसे कच्चे माल पर आयात कर घटना चाहिए। सरकार को अपनी नीतियों का पुनरावलोकन करके छोटे उद्योगों को राहत पहुंचाना चाहिए अन्यथा न तो भविष्य में धीरे-धीरे जैसे उद्यमी बनेंगे न ही आर्थिक विकास हासिल होगा।

# अभ्यास की कमी तो कोहली को भी खलेगी: दिलीप वेंगसरकर

कोहली और रोहित विश्वस्तरीय खिलाड़ी है और उन्हें अपने प्रदर्शन और भारत की जीत पर गर्व होता होगा



शुरुआत में डब्ल्यूटीसी फाइनल में उनका प्रदर्शन प्रभावित हो सकता है।

चयन समिति के पूर्व अध्यक्ष वेंगसरकर ने कहा, 'वह

(कोहली) लंबे समय से टीम के साथ हैं और मौजूदा दौर में दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों में से एक हैं। कोहली और रोहित विश्वस्तरीय खिलाड़ी हैं और उन्हें अपने प्रदर्शन

कोहली और रोहित शानदार लय में हैं। मुझे लगता है कि मैच अभ्यास की कमी उनके प्रदर्शन को प्रभावित कर सकती हैं। कम से कम दौरे के शुरुआती टेस्ट में ऐसा हो सकता है।

दिलीप वेंगसरकर पूर्व कप्तान

और भारत की जीत पर गर्व होता होगा।

मैं मानता हूँ कि भारतीय टीम को इस टेस्ट से पहले दो-तीन मैच खेलने चाहिए थे ताकि परिस्थितियों के मुताबिक खुद को ढाल सकें। उन्होंने कहा, 'बल्लेबाजों के साथ-

आइसीसी टी-20 क्लान बी पर काम शुरू

नई दिल्ली। बीसीसीआइ ने भले ही आधिकारिक तौर पर आइसीसी से ये ना कहा हो कि हम संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) में विश्व कप कराएंगे, लेकिन वहां पर टी-20 विश्व कप करने को लेकर रिवार को आइसीसी के अधिकारियों और बीसीसीआइ के पदाधिकारियों के बीच बैठक हुई। दैनिक जागरण ने पांच जून को प्रकाशित अंक में ही बता दिया था कि टी-20 विश्व कप आयोजन अब भारत में नहीं, बल्कि यूएई में ही होगा। अब इसके आयोजन को लेकर तैयारियां शुरू हो गई हैं। बीसीसीआइ के एक पदाधिकारी ने बताया कि बीसीसीआइ अध्यक्ष सोव्हा गांगुली, उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला, कोषाध्यक्ष अरुण कुमार धूमल और आइसीसी के शीर्ष अधिकारियों ने रिवार को दुबई में बैठक की। बीसीसीआइ सचिव जय शह शनिवार को ही भारत लौट आए थे, इसलिए वह इस बैठक में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये शामिल हुए। अब टी-20 विश्व कप यूएई में करने के लिए आपस में यह तय किया जा रहा है कि राजस्व को किस तरह से बांटा जाएगा।

भारत के लिए 116 टेस्ट खेलने वाले वेंगसरकर ने कहा कि कोहली और रोहित बहुत अच्छी लय में हैं लेकिन प्रतिस्पर्धा में कमी के कारण दौरे की शुरुआत में डब्ल्यूटीसी फाइनल में उनका प्रदर्शन प्रभावित हो सकता है।

साथ गेंदबाजों के लिए भी मैच खेलने और मैदान में समय बिताने की सलाह दी जाती है। आप भले ही नेट अभ्यास करते हो और मैच की परिस्थितियों के बारे में जानते हो लेकिन मैदान पर मैच खेल कर समय बिताने से हमेशा फायदा होता है, अब चाहे यह अभ्यास मैच ही क्यों ना हो। वेंगसरकर का मानना है कि

न्यूजीलैंड की टीम फायदे में होगी क्योंकि वह पहले से ही वहां खेल रही है। उन्होंने कहा, 'भारत एक बेहतर टीम है और शानदार लय में है। न्यूजीलैंड के साथ फायदे की बात यह है कि उनकी टीम ज्यादा सुविधों में नहीं रहती है और इस मुकाबले से पहले उन्हें दो टेस्ट मैच खेलने को मिल रहे हैं जिससे वे परिस्थितियों से सामंजस्य बैठा सकेंगे।

वसीम जाफर ने इंग्लैंड को लताड़ा, कल-टेस्ट क्रिकेट के लिए ये अच्छी बात नहीं

नई दिल्ली। भारतीय टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज वसीम जाफर ने इंग्लैंड की टीम की आलोचना की है, क्योंकि मेजबान टीम ने न्यूजीलैंड के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज के पहले मुकाबले को जीतने के लिए कोई इरादा जाहिर नहीं किया। वसीम जाफर इस बात से भी दुखी हैं, क्योंकि न्यूजीलैंड के खिलाफ इंग्लैंड की टीम अपने घरेलू मैदान पर खेल रही थी और रन प्रति ओवर भी ज्यादा नहीं था, बावजूद इसके मेजबान टीम ड्रॉ के लिए खेली।

दरअसल, लॉर्ड्स टेस्ट मैच का तीसरा दिन बारिश में धुल गया था और मैच के आखिरी दिन ऐसा प्रतीत हुआ कि मैच किसी न किसी नतीजे पर पहुंच सकता है, लेकिन दिन के आखिरी में नतीजा ड्रॉ के रूप में निकला। अगर इंग्लैंड की टीम अपने इरादे जीत के लिए दिखाती तो शायद परिणाम संभव भी हो पाता, क्योंकि टीम को 75 ओवरों में जीत के लिए 273 रन

का लक्ष्य मिला था, जिसको हासिल करना टीम ने जरूरी नहीं समझा।

उधर, पूर्व भारतीय ओपनर वसीम जाफर ने ट्वीट करते हुए इंग्लैंड को लताड़ा लगाई और लिखा, यदि आप घर पर 3.6 प्रति ओवर के लक्ष्य का पीछा करने की कोशिश भी नहीं करेंगे, जिसमें कोई डब्ल्यूटीसी अंक दांव पर नहीं है, तो आप कब कोशिश करेंगे? टेस्ट क्रिकेट के लिए ये अच्छा रवैया नहीं है।

न्यूजीलैंड ने अपनी दूसरी पारी को 52.3 ओवर में 169/6 पर घोषित कर दिया था। वहीं, 103 रन की बढ़त की वी थी। इस तरह मेजबान टीम को 273 रन जीत के लिए बनाने थे, लेकिन जो रन की कमान वाली टीम शुरुआत से ही मुकाबला ड्रॉ कराने के लिए खेली और 70 ओवर खेलने के बाद 170 रन ही 3 विकेट खोकर बना सकी।

## डोम सिबली ने खेली अच्छी पारी, इंग्लैंड-न्यूजीलैंड के बीच पहला टेस्ट ड्रॉ

नई दिल्ली। सलामी बल्लेबाज डोम सिबली के अर्धशतक और कप्तान जो रूट के साथ उनकी अर्धशतकीय साझेदारी से इंग्लैंड की टीम रिवार को यहां पांचवें और अंतिम दिन न्यूजीलैंड के खिलाफ पहला टेस्ट ड्रॉ कराने में सफल रही।

सिबली (207 गेंद में नाबाद 60, तीन चौके) और रूट (40) ने तीसरे विकेट के लिए 80 रन जोड़कर इंग्लैंड की पारी को संभाला। रूट को नील वैगनर ने पगबाधा आउट किया। सिबली ने इसके बाद ओली पोप (नाबाद 20) के साथ चौथे विकेट के लिए 34 रन की साझेदारी करके न्यूजीलैंड की जीत की उम्मीदों पर पानी फेर दिया। इंग्लैंड का स्कोर जब तीन विकेट पर 170 रन था तब दोनों कप्तान मैच ड्रॉ कराने को राजी हो गए।

इससे पहले न्यूजीलैंड ने जब दूसरी पारी में छह विकेट 169 रन बनाए थे तब बारिश के कारण लंच का ब्रेक समय से पहले लेना पड़ा



और न्यूजीलैंड ने इसी स्कोर पर अपनी दूसरी पारी घोषित कर दी।

इंग्लैंड की ओर से पदार्पण कर रहे तेज गेंदबाज ओली रोबिन्सन दूसरी पारी में भी शानदार प्रदर्शन करते हुए 26 रन देकर तीन विकेट चटकाए।

न्यूजीलैंड ने दिन की शुरुआत दो विकेट पर 62 रन से की। रोबिन्सन ने दिन के तीसरे ओवर में ही रात्रि प्रहरी नील वैगनर (10) को विकेटकीपर जेम्स ब्रेसी के हाथों कैच करा दिया।

सलामी बल्लेबाज टॉम लैथम भी

कल के स्कोर में छह रन और जोड़ने के बाद स्टुअर्ट बॉर्ड की गेंद पर पगबाधा हो गए। उन्होंने 36 रन बनाए।

अनुभवी रोस टेलर 35 गेंद में दो छकों और एक चौके से 33 रन की तेजतर्रार पारी खेलने के बाद मार्क वुड की गेंद पर ब्रेसी को कैच दे बैठे।

कप्तान जो रूट ने इसके बाद अपनी फिरकी से हेनरी निकोलस (23) को रोरी बर्न्स के हाथों कैच कराके पवेलियन भेजा जिससे न्यूजीलैंड का स्कोर छह विकेट पर 159 रन हो गया।

## शेयर बाजार: 52 हजार के पार खुला सेंसेक्स

निफ्टी 37.90 अंक (0.24 फीसदी) की बढ़त के साथ 15708.20 के स्तर पर खुला

नई दिल्ली। आज सप्ताह के पहले कारोबारी दिन यानी सोमवार को शेयर बाजार हरे निशान पर खुला। बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज का प्रमुख इंडेक्स सेंसेक्स 85.53 अंकों (0.16 फीसदी) की तेजी के साथ 52185.58 के स्तर पर खुला। वहीं नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 37.90 अंक (0.24 फीसदी) की बढ़त के साथ 15708.20 के स्तर पर खुला। बीते सप्ताह बीएसई का 30 शेयरों वाला सेंसेक्स 677.17 अंक या 1.31 फीसदी के लाभ में रहा। कोविड-19 संक्रमण के रूख, टीकाकरण की रफ्तार और वैश्विक कारक इस सप्ताह शेयर बाजारों की दिशा तय करेंगे। विश्लेषकों ने यह राय जताते हुए कहा कि इसके अलावा घरेलू मोर्चे पर ऐसा कोई घटनाक्रम नहीं है, जिससे बाजार दिशा ले सकें। साथ ही 11 जून को औद्योगिक उत्पादन



(आईआईपी) के आकड़ें आन हैं। संक्रमण के मामलों में कमी के मद्देनजर बाजार राज्यों द्वारा अंकुशों में और ढील की उम्मीद कर रहा है। विश्लेषकों ने कहा कि इसके अलावा कच्चे तेल के दाम, रुपये का उतार-चढ़ाव और विदेशी संस्थागत निवेशकों के निवेश का रुख भी बाजार की दिशा तय करेंगे। बीते सप्ताह सेंसेक्स की शीर्ष 10 में

दूसरी ओर टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, इफोसिस और आईसीआईसीआई बैंक के बाजार पूंजीकरण में गिरावट आई। दिग्गज शेयरों की बात करें, तो आज शुरुआती कारोबार के दौरान पावर ग्रिड, एनटीपीसी, अल्ट्राटेक सीमेंट, ओएनजीसी, सन फार्मा, एल एंड टी, इफोसिस, एचसीएल टेक, डॉक्टर रेड्डी, मारुति, रिलायंस, बजाज ऑटो, आईटीसी, एसबीआई, टाइटन, आईसीआईसीआई बैंक और एक्सिस बैंक के शेयर हरे निशान पर खुले। वहीं टीसीएस, बजाज फिनसर्व, बजाज फाइनेंस, एशियन पेंट्स, एचडीएफसी, एचडीएफसी बैंक और नेस्टले इंडिया के शेयर लाल निशान पर खुले। प्री ओपन के दौरान सुबह 9.02 बजे सेंसेक्स 88.37 अंक (0.17 फीसदी) ऊपर 52188.42 के स्तर पर था।

वहीं निफ्टी 10.90 अंक (0.07 फीसदी) ऊपर 15681.20 पर था। पिछले कारोबारी दिन सेंसेक्स 5.01 अंकों (0.01 फीसदी) की तेजी के साथ 52237.44 के स्तर पर खुला था और निफ्टी 0.90 अंक (0.01 फीसदी) की बढ़त के साथ 15691.30 के स्तर पर खुला था। शुक्रवार को भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने मौद्रिक नीति समिति की बैठक में लिए गए फैसलों का एलान किया था, जिसका असर घरेलू शेयर बाजार पर पड़ा और यह लाल निशान पर बंद हुआ था। सेंसेक्स 132.38 अंक (0.25 फीसदी) की गिरावट के साथ 52,100.05 के स्तर पर बंद हुआ था। वहीं निफ्टी 20.10 अंक यानी 0.13 फीसदी गिरावट के साथ 15,670.25 के स्तर पर बंद हुआ था।

सस्ता हुआ सोना वायदा, उच्चतम स्तर से सात हजार रुपये नीचे है कीमत

नई दिल्ली। आज घरेलू बाजार में सोने और चांदी की वायदा कीमत में गिरावट आई। एमसीएक्स पर सोना वायदा 0.08 फीसदी गिरकर 48,953 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। जबकि चांदी वायदा 0.3 फीसदी गिरकर 71,308 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई। पिछले सप्ताह पीली धातु 49,800 रुपये प्रति 10 ग्राम के उच्च स्तर पर पहुंच गया था। इसके बाद से ही कीमतों में उतार-चढ़ाव जारी है। पीली धातु पिछले साल के उच्चतम स्तर (56200 रुपये प्रति 10 ग्राम) से करीब सात हजार रुपये नीचे है। मार्च में सोने की कीमतें लगभग 44,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के निचले स्तर पर पहुंच गई थीं।



अंतरराष्ट्रीय बाजारों में मजबूत डॉलर के चलते हाजिर सोने में गिरावट आई। हाजिर सोना 0.2 फीसदी गिरकर 1,886.76 डॉलर

मामलों के मंत्री पीयूष गोयल की अध्यक्षता में हुई बैठक में इस आशय का निर्णय किया गया। उल्लेखनीय है कि नवंबर 2019 में सरकार ने स्वर्ण आभूषण और कलाकृतियों पर हॉलमार्किंग 15 जनवरी, 2021 से अनिवार्य किए जाने की घोषणा की थी। हालांकि जौहरियों की महामारी के कारण समयसीमा बढ़ाए जाने की मांग के बाद इसे चार महीने आगे खिचकाकर एक जून कर दिया गया था। गोल्ड हॉलमार्किंग कीमती धातु की शुद्धता को प्रमाणित करता है और वर्तमान में यह स्वैच्छिक है। बयान के अनुसार स्वर्ण आभूषण पर हॉलमार्किंग व्यवस्था 15 जून से शुरू होगी। पहले के जरीए निवेशक हर सप्ताह, पाक्षिक या मासिक आधार पर स्टॉक खरीद सकते हैं। ब्रोकरेज या फंड हाउस एक निश्चित संख्या अथवा राशि के शेयर खरीदने को अनुरोध देते हैं। अगर आप चाहें तो एक ही स्टॉक के कई शेयर ले सकते हैं या अलग-अलग कंपनियों के शेयर खरीदकर अपना पोर्टफोलियो बना सकते हैं।

## श्रम संहिताओं को लागू करने की तैयारी कंपनियों की पीएफ देनदारी बढ़ेगी, कर्मचारियों का वेतन होगा कम

नई दिल्ली। केंद्र अब श्रम कानूनों के कार्यान्वयन में आगे बढ़ते हुए कुछ महीनों में चार श्रम संहिताएं लागू कर सकता है, जिससे कर्मचारियों के घर ले जाने के वेतन (टेक होम) में कमी आएगी व भविष्य के लिए आय बेहतर होगी और कंपनियों की पीएफ देनदारी बढ़ेगी। सूत्रों के अनुसार, कई प्रमुख राज्यों ने चार संहिताओं के तहत नियमों को अंतिम रूप नहीं दिया। कुछ राज्य इन कानूनों के कार्यान्वयन के लिए नियमों को अंतिम रूप देने की प्रक्रिया में हैं। केंद्र सरकार इन संहिताओं के तहत नियमों को मजबूत बनाने को राज्यों के लिए हमेशा के लिए इंजंजर नहीं कर सकती है। इसलिए इन्हें लागू करने की योजना बना रही है। श्रम मंत्रालय ने एक अप्रैल से औद्योगिक संबंध, मजदूरी, सामाजिक सुरक्षा,



व्यावसायिक स्वास्थ्य सुरक्षा और काम करने की स्थिति पर चार कोड लागू करने की परिकल्पना की थी। ये चार श्रम कोड 44 केंद्रीय श्रम कानूनों को युक्तिसंगत बनाएंगे। मंत्रालय ने चार संहिताओं के तहत

नियमों को अंतिम रूप भी दिया था। लेकिन इन्हें लागू नहीं किया जा सका, क्योंकि कई राज्य अपने अधिकार क्षेत्र में इन संहिताओं के तहत नियमों को अधिसूचित करने की स्थिति में नहीं थे।

लगातार दूसरे दिन बढ़े पेट्रोल-डीजल के दाम

नई दिल्ली। सरकारी तेल कंपनियों की ओर से लगातार दूसरे दिन पेट्रोल व डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी हुई है। डीजल कीमत 26 से 27 पैसे तक बढ़ी है तो वहीं पेट्रोल की कीमत भी 27 से 28 पैसे तक बढ़ी है। आज दिल्ली में पेट्रोल का दाम 95.31 रुपये जबकि डीजल का दाम 86.22 रुपये प्रति लीटर है। मुंबई में पेट्रोल की कीमत 101.52 रुपये व डीजल की कीमत 93.98 रुपये प्रति लीटर है। वाहन ईंधन कीमतों में एक महीने में 17वीं बार बढ़ोतरी के बाद देशभर में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बदलाव होता है। सुबह छह बजे से ही नई दरें लागू हो जाती हैं। पेट्रोल व डीजल के दाम में एकसाइज इयूटी, बता दें कि प्रतिदिन सुबह छह बजे पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बदलाव होता है। सुबह छह बजे से ही नई दरें लागू हो जाती हैं। पेट्रोल व डीजल के दाम में एकसाइज इयूटी, डीलर कमीशन और अन्य चीजें जोड़ने के बाद इसका दाम लाभ देगुना हो जाता है। इन्हें मानकों के आधार पर पेट्रोल रेट और डीजल रेट रोज तय करने का काम तेल कंपनियां करती हैं। डीलर पेट्रोल पंप चलाने वाले लोग हैं।

## निगरानी: 10 लाख से ज्यादा के नकद निवेश पर आयकर विभाग भेजेगा नोटिस

म्यूचुअल फंड और इक्विटी में पैसे लगाने वाले निवेशक अगर किसी वित्त वर्ष में 10 लाख रुपये से ज्यादा की राशि नकद में डालते हैं, तो आयकर विभाग उन्हें नोटिस जारी कर सकता है। बड़ी मात्रा में नकद लेनेदेने पर निगरानी बढ़ाने के लिए आयकर विभाग ने यह कवायद शुरू की है।



केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) के अनुसार, निवेशक को अगर ज्यादा राशि म्यूचुअल फंड या शेयर बाजार में लगानी है, तो बेहतर होगा कि वह डिजिटल तरीके से निवेश करे। निवेशक भले ही नकदी के लेनेदेने की जानकारी नहीं देता, लेकिन आयकर विभाग संबंधित संस्थान की बैंलेंस शीट के जरिए बड़ी राशि के लेनेदेने का पता लगा लेता है और संबंधित करदाता से स्पष्टीकरण की मांग कर सकता है।

हालांकि, संबंधित निवेशक का आईटीआर अगर इस राशि से ज्यादा पैसे लगाने की अनुमति देता है, तो उसे डिजिटल तरीके से ही भुगतान करना चाहिए। पीएन फिनकैप के सीईओ एके निगम का कहना है कि जब शेयर बाजार में भारी अनिश्चितता का

दौर चल रहा हो, तो सिस्टमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान (सिपि) के जरिए स्टॉक में पैसे लगाना बेहतर होता है। ऐसे माहौल में अगर आप बाजार में सीधे एकमुश्त निवेश करते हैं, तो खोखिम बढ़ सकता है। वैसे तो खुदरा निवेशकों के लिए इक्विटी सिपि में पैसे लगाना शेयर बाजार में प्रवेश करने का सबसे बेहतर विकल्प होता है, लेकिन यह म्यूचुअल फंड सिपि से पूरी तरह अलग होता है। इसके जरिए निवेशक हर सप्ताह, पाक्षिक या मासिक आधार पर स्टॉक खरीद सकते हैं। ब्रोकरेज या फंड हाउस एक निश्चित संख्या अथवा राशि के शेयर खरीदने को अनुरोध देते हैं। अगर आप चाहें तो एक ही स्टॉक के कई शेयर ले सकते हैं या अलग-अलग कंपनियों के शेयर खरीदकर अपना पोर्टफोलियो बना सकते हैं।

## सड़कों पर उतरीं सनी लियोनी ने जरूरतमंदों को बांटा खाना

एक्ट्रेस सनी लियोनी और उनके पति डेनियल वेबर ने रविवार का इस्तेमाल परोपकार के काम में किया। उन्होंने एक ट्रक हायर किया और मुंबई की सड़कों पर निकलकर जरूरतमंदों तक खाना पहुंचाया। उनकी कुछ फोटो सोशल मीडिया पर आई हैं। भारी संख्या में लोगों ने सनी और डेनियल से खाना प्राप्त किया। कुछ ने स्टार्स के साथ फोटो भी खिंचवाईं। उन्होंने खाने में दाल-चावल या फिर खिचड़ी और फल का वितरण किया। इस साल की शुरुआत में सनी तब भी खूब चर्चा में रही थीं, जब उन्होंने एक एनजीओ के साथ मिलकर दिल्ली में 10 हजार प्रवासी मजदूरों के लिए खाने का इंतजाम कराया था। पाकिस्तानी एक्टर फवाद खान अब मार्वल की सीरीज में दिखाई देंगे। आर्यन मैन, कैप्टन अमेरिका जैसी सुपरहीरो फिल्में बना चुका मार्वल स्टूडियो अब मिस मार्वल नाम से टीवी शो बना रहा है। बताया जा रहा है कि इसके जरिए पहली बार मुस्लिम अमेरिकन सुपरहीरोइन कमला खान को दिखाया जाएगा। चर्चा है कि इस सीरीज में फवाद खान को भी अहम रोल के लिए कास्ट किया गया है। दरअसल, कयासी का यह दौर मिस मार्वल के आईएमडीबी पेज पर उनका नाम और फोटो देखने के बाद शुरू हुआ। पेज के मुताबिक शो में फवाद के किरदार का नाम हसन होगा।

## परिणीति चोपड़ा ने फिल्मों में अपने लव मेकिंग सीन को लेकर दिया बयान

नई दिल्ली। बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा फिल्मों के अलावा निजी जिंदगी और करियर के बारे में खुलासा करती रहती हैं। वह अक्सर सोशल मीडिया और इंटरव्यू के जरिए अपने बारे में खास खुलासे करती रहती हैं। अब परिणीति चोपड़ा ने अपने फिल्मी करियर और खराब फिल्मों को लेकर खास बात कही है, जिसकी काफी चर्चा हो रही है। परिणीति चोपड़ा ने फिल्मों में अपने किसिंग और लव मेकिंग सीन को लेकर भी खुलकर बात की है। उन्होंने अंग्रेजी वेबसाइट टाइम्स ऑफ इंडिया को इंटरव्यू दिया है। इस इंटरव्यू में उन्होंने अपने फिल्मी करियर को लेकर भी बात की। परिणीति चोपड़ा से पूछा गया कि क्या आप कभी किसी सीन को लेकर आश्चर्य नहीं हुईं लेकिन फिर भी किया? इस पर उन्होंने अपनी फिल्मों को लेकर बात की। परिणीति चोपड़ा ने कहा, हां, पिछले पांच सालों में कई फिल्मों में ऐसे सीन हैं। मैं जो काम कर रही थी उससे मैं बहुत नाखुश था। मुझे खुद पर भरोसा था, लेकिन फिल्म निर्माता मुझे वह किरदार नहीं देते थे, जिसकी मुझे तलाश थी। मैं आधे-अधूरे मन से फिल्में साइन कर रही थी। मैं लगातार असंतोष की स्थिति में थी। मैं हमेशा तीन निर्देशकों- अमोल गुप्ते (साइना), दिबाकर बनर्जी (संदीप और पंकी फरार), और रिभू दासगुप्ता (द गर्ल ऑन द ट्रेन) के लिए शुक्रगुजार रहूंगी। परिणीति चोपड़ा से पूछा गया कि क्या आप कभी रोमांटिक सीन करते हुए परेशान हुईं हैं? नहीं, मैं अंतरंग, किसिंग और लवमेकिंग सीन

किए हैं। लेकिन ऐसे सीन में कट का मतलब कट होता है। जब भी शारीरिक रूप किसी सीन हो करती हूँ तो वह तकनीकी

और क्लिनिकल होते हैं। आपको बता दें कि परिणीति चोपड़ा आखिरी बार फिल्म संदीप और पंकी फरार में नजर आई थीं। यह फिल्म हाल ही में ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हुई है। फिल्म को दर्शकों का काफी प्यार मिल रहा है। फिल्म संदीप और पंकी फरार का निर्देशन दिबाकर बनर्जी ने किया है। इस फिल्म में परिणीति चोपड़ा के साथ अभिनेता अर्जुन कपूर, पंकज त्रिपाठी, रघुबीर यादव और जयदीप अहलावत सहित कई दिग्गज कलाकार मुख्य भूमिका में हैं।



## 36 दिन बाद भी कोविड संक्रमण से जूझ रहे टीवी एक्टर अनिरुद्ध दवे

नई दिल्ली। फेमस टीवी एक्टर अनिरुद्ध दवे कुछ दिन पहले कोरोना संक्रमित पाए थे इस बात की जानकारी उनकी पत्नी ने शुभी आहूजा ने दी थी। कोविड संक्रमण से जूझते हुए अनिरुद्ध को 36 दिन हो चुके हैं, लेकिन उनकी ये जंग अभी तक खत्म नहीं हुई है। 36 दिन बाद भी अनिरुद्ध हॉस्पिटल में एडमिट हैं और कोविड से फाइट कर रहे हैं इस बात की जानकारी खुद एक्टर ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्विटर के जरिए दी है। अनिरुद्ध ने अपने ट्विटर अकाउंट पर अपनी एक फोटो शेयर की है जिसमें उनकी नाक में एक पाइप लगा दिख रहा है और एक्टर अपने फेस के थ्रमसअप दिखा रहे हैं। फोटो शेयर करते हुए एक्टर ने लिखा, '36वें दिन भी जंग जारी है। हाँ लेकिन फेफड़ों की रिकवरी के रास्ते पर हूँ। डॉक्टर गोयंका ने ज्यादा बात करने के लिए मना किया है, लेकिन मैं रिप्लाइ कर सकता हूँ और अपने चाहने वालों के करीब

रह सकता हूँ। फिल्म और शोज़ देख सकता हूँ, एक नई जिंदगी मिली है। अब मैं चलने की प्रैक्टिस शुरू करूँगा... सेल्फी तो बनती है। आप सबका आभार'। आपको बता दें कि अनिरुद्ध दवे की हालत बहुत नाजुक थी उनके 85वें लॉस इन्फेक्टेंट हो गए थे इस बात की जानकारी भी खुद एक्टर ने दी थी। वहीं अनिरुद्ध की पत्नी ने लोगों से उनके लिए दुआ मांगने के लिए कहा था। शुरुआती दिनों में अनिरुद्ध को आईसीयू में एडमिट किया गया था, लेकिन उनके रिकवरी होने के बाद उन्हें नॉर्मल बेड पर शिफ्ट कर दिया गया।

## सायरा बानो बोलीं- साहब की हालत स्थिर है और वे 2-3 दिन में घर वापस आ जाएंगे



दिवंग एक्टर दिलीप कुमार को रविवार (6 जून) को मुंबई के पीडी हिंदुजा हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। वह डॉक्टरों की देखरेख में हैं और अब उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है। इस बीच सोशल मीडिया पर उनके निधन की अफवाह भी फैलाई जा रही है। इन अफवाह पर उनकी पत्नी सायरा बानो ने एक पोस्ट शेयर कर खुद दिलीप कुमार की हेल्थ को लेकर अपडेट दिया है। उन्होंने बताया कि दिलीप कुमार की हालत स्थिर और वे 2-3 दिन में घर वापस लौट आएंगे। सायरा बानो ने पोस्ट शेयर कर लिखा, सोशल मीडिया पर फॉरवर्ड किए जा रहे मैसेज पर विश्वास न करें। साहब की हालत स्थिर है। आपकी हार्दिक दुआओं और प्रार्थनाओं के लिए धन्यवाद। डॉक्टरों के अनुसार, वे 2-3 दिन में घर वापस आ जाएंगे। इंशाअल्लाह। इससे पहले भी सायरा बानो ने दिलीप कुमार के सोशल मीडिया अकाउंट से एक पोस्ट किया था। उन्होंने लिखा था, दिलीप साहब को रूटीन टेस्ट और जांच के लिए नॉन कोविड पीडी हिंदुजा हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है।

## यश और रूही ने फैन्स के सामने करण जौहर का किया ये हाल



नई दिल्ली। करण जौहर का नाम बॉलीवुड के उन सिलेब्स में से एक है जो सोशल मीडिया के जरिए हमेशा अपने फैन्स से जुड़े रहते हैं। रविवार को करण ऐसे ही अपने फैन्स के साथ इंस्टाग्राम पर लाइव थे। वो लोगों से बात कर रहे थे उनके सवाल का जवाब दे रहे थे कि तभी वहाँ उनके बच्चे यश और रूही आ गए। बस फिर क्या था करण जौहर का लाइव सेशन में इन दोनों ने जो हाल किया उसे देखकर आपकी भी हँसी छूट जाएगी। टॉक शो और अवॉर्ड शो में अपनी हाज़िर जवाबी से लोगों की बोलती बंद करने वाले करण जौहर की बोलती उनके बच्चों ने तब बंद कर जब वो उनके लाइव सेशन के दौरान धमक पड़े। यश और रूही ने मिलकर करण के बाल खराब करने शुरू कर दिए। वो बार-बार वीडियो के बीच आकर कुछ कहना चाह रहे थे। दोनों ही सुपरहीरो ड्रेस में नजर

आ रहे थे। करण दोनों को किसी तरह कंट्रोल करने की कोशिश करते रहे। करण जौहर के इंस्टा लाइव के दौरान सारा अली खान ने कमेंट करते हुए पूछा- करण आपका फेवरिट आइसक्रीम फ्लेवर कौन है? सारा का सवाल पढ़ते हुए करण ने पूछा कि सारा उनका आइसक्रीम फ्लेवर क्यों जानना चाहती हैं। वहीं अनन्या का एक कमेंट मिस होने पर अनन्या ने अगले कमेंट में लिखा- फीलिंग इग्नोर्ड। वहीं करण जौहर से एक सोशल मीडिया यूजर ने पूछा कि आप खुद को कौन सा सुपरहीरो मानते हो? दरअसल सोशल मीडिया यूजर ने ये सवाल करण के बच्चों यश और रूही के ड्रेसअप से जोड़ते हुए पूछा। सोशल मीडिया यूजर के इस सवाल पर करण जौहर ने कहा- यार मैं कोई सुपरहीरो नहीं हूँ, मैं तो फैमिली मैन हूँ।

## रिया चक्रवर्ती ने एनसीबी के सामने लिया सारा अली खान का नाम



सुरशांत सिंह राजपूत की मौत से जुड़े ड्रग्स एंगल में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो ने सितंबर 2020 में सारा अली खान से पूछताछ की थी। सारा फिल्म केदारनाथ के दौरान सुरशांत के साथ रिलेशनशिप में थीं और उनका नाम रिया चक्रवर्ती ने पूछताछ के दौरान सामने लिया था। अब हड़क को दिया गया रिया चक्रवर्ती का इकबालिया बयान मीडिया में वायरल हो रहा है, जिसमें उन्होंने सारा पर गंभीर आरोप लगाए हैं। बताया जा रहा है कि रिया का यह बयान जांच एजेंसी ने अपनी चार्जशीट में शामिल किया है। रिया ने अपने बयान में लिखा है, हमारे बीच ड्रग्स से जुड़ी बातचीत हुई थी, जिसमें वह (सारा) हैंगओवर के उपाय बता रही थी। वह आइसक्रीम और गांजे के बारे में बात कर रही थी, जो वह खुद इस्तेमाल करती थी और दर्द से राहत के लिए मुझे भी ऑफर कर रही थी। यह सिर्फ टेक्स्ट था, व्यक्तिगत रूप से बातचीत नहीं हुई। सारा रोल्ड डूबीज लिया करती थी। डूबीज मैरआना (गांजा) के जॉइंट्स होते हैं। कुछ मौकों पर मैंने भी सारा के साथ यह लिया।

## तापसी पन्नू की हसीन दिलरूबा का नया पोस्टर रिलीज

नई दिल्ली। तापसी पन्नू की फिल्म हसीन दिलरूबा का नया पोस्टर रिलीज किया गया है। फिल्म में तापसी के साथ विक्रांत मेस्सी और हर्षवर्धन राणे हैं। विनील मैथ्यू की ये फिल्म पिछले साल ही रिलीज होने वाली थी पर कोरोना के चलते इसे टाल दिया गया। तापसी पन्नू ने सोशल मीडिया पर फिल्म का पोस्टर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा- एक शमा। दो दीवाने। क्या जल मिटेंगे ये दीवाने? इसपर भूमि पेडनेकर ने कमेंट सेक्शन में लिखा- ओहोहो। तो वहीं अभिलाष थापियाल ने लिखा- एक फूल दो माली.. बता दें कि पोस्टर शेयर किए हुए अभी सिर्फ एक घंटे हुए हैं और इसपर लाख से ज्यादा लाइक्स ला गए हैं। यह फिल्म एक मिस्ट्री थ्रिलर है जो दो जुलाई को नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी। इसे विनील मैथ्यू ने निर्देशित किया है। आनंद एल राय और हिमांशु शर्मा फिल्म के प्रोड्यूसर हैं। हसीन दिलरूबा साल 2020 में रिलीज होनी थी लेकिन कोरोना की वजह से शूटिंग से लेकर प्रोडक्शन तक में देरी हुई जिसकी वजह से इसे टालना पड़ा। बता दें कि पिछले साल अक्टूबर में तापसी ने सेट से इंस्टाग्राम पर एक फोटो अपलोड कर फिल्म के पूरा होने की घोषणा की थी। उसने इसे कैप्शन दिया अंत में, हरिद्वार में ठंड के दिनों में मुंबई में गर्म दिनों की उमस के बीच शूटिंग करने के बाद, इस फिल्म ने सूरज (महामारी सहित) के तहत संभवत सभी मौसमों और मानवीय भावनाओं का



## एक्ट्रेस तरला जोशी का निधन, निया शर्मा ने किया 'बड़ी बीजी' को याद

नई दिल्ली। टेलीवीज़न जगत की जानी मानी सीनियर अदाकारा तरला जोशी का निधन हो गया है। खबरों की मानें तो रविवार सुबह तरल जोशी ने आखिरी सांस ली, उनका निधन हार्ट अटैक की वजह से हुआ है। तरला इंडस्ट्री की जानीमानी एक्ट्रेस रह चुकी हैं। तरल ने 'एक हजारों में मेरी बहना है' और 'साराभाई वसेंस साराभाई' जैसे हिट शोज़ में काम किया था। इसके अलावा भी वो सीरियल्स में नजर आई थीं। तरल जोशी के निधन के बाद उनके साथ 'एक हजारों में मेरी बहना है' में नजर आ चुकी फेमस टीवी एक्ट्रेस निया शर्मा ने अपने इंस्टाग्राम पर 'बड़ी बीजी' के साथ ढेर सारी अनसूनी फोटोज़ शेयर की हैं। इन फोटोज़ में निया के साथ तरल जोशी और बाकी के स्टार्स भी नजर आ रहे हैं। फोटो शेयर करते हुए लिखा है 'ऋद्धिबड़ी बीजी आपको मिस किया जाएगा। तरल जी आप हमेशा हमारी बड़ी बीजी रहेंगी'। तस्वीरों में अभिनेत्री दिव्यज्योति शर्मा और अंजू महेंद्र भी नजर आ रहे हैं।



बात करें निया शर्मा की तो निया टीवी इंडस्ट्री की जानीमानी एक्ट्रेस हैं निया ने अपने करियर की शुरुआत स्टारप्लस के एक सीरियल काली एक अग्नीपरीक्षा से की थी, लेकिन एक्ट्रेस को पहचान मिली एक हजारों में मेरी बहना है से। इस सीरियल में निया ने क्रिस्टल डिज्यूजा की छोटी बहन का किरदार निभाया था। इसके बाद निया ने कई रिप्लेटी शोज़ से लेकर डेली सोप तक में काम किया। निया कॉमेडी नाइट्स बचाओ, फीवर फेक्टर खतरों के खिलाड़ी सीज़न 8, नागिन 4 जैसे कई फेसस शोज़ में नजर आ चुकी हैं। इसके अलावा एक्ट्रेस अपनी सोशल मीडिया प्रोफाइल इंस्टाग्राम की वजह से भी खूब चर्चा में रहती हैं। निया अपने इंस्टाग्राम पर एक से बढ़कर एक बोल्ट फोटो शेयर करती रहती हैं जिस वजह से वो कई बार ट्रेल भी हो जाती हैं। फिलहाल निया अपने हाल ही में रिलीज हुए सांन तुम बेवफा हो की वजह से काफी चर्चा में हैं।

## हाइपरटेंशन को कंट्रोल करने के लिए इन 3 टिप्स को जरूर करें फॉलो



नई दिल्ली। आधुनिक समय में खराब दिनचर्या, गलत खानपान और तनाव के चलते कई बीमारियां जन्म लेती हैं। इनमें डायबिटीज, मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, बालों की समस्या आदि प्रमुख हैं। खासकर ब्लड प्रेशर यानी रक्त चाप की समस्या से हर कोई परेशान है। किसी को लो ब्लड प्रेशर की शिकायत है, तो किसी को हाई ब्लड प्रेशर की शिकायत है। इसके लिए जरूरी है कि आप अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में विशेष बदलाव करें। अगर आप जंक फूड के शौकीन हैं, तो इनसे दूरी बनाएं, क्योंकि डॉक्टरों में हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को जंक फूड से दूर रहने की सलाह देते हैं। वहीं, रोजाना वर्कआउट और योग जरूर करें।

अगर आप ब्लड प्रेशर की समस्या से जूझ रहे हैं, तो इन 3 टिप्स को जरूर फॉलो करें। आइए जानते हैं- **संतुलित मात्रा में नमक खाएं** ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के लिए जरूरी है कि नमक का सेवन संतुलित मात्रा में करें। नमक के अधिक सेवन से रक्त चाप बढ़ता है। खासकर खाने में ऊपर से नमक का सेवन बिल्कुल न करें। विश्व स्वास्थ्य संगठन को कोरोना वायरस के संक्रमण से बचने के लिए नाममात्र नमक खाने की सलाह दी है। **धूम्रपान से करें परहेज** शराब और सिगरेट के सेवन से ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। इसके

## ब्यूटी रूटीन में बस इन 4 चीजों को शामिल कर बरकरार रखें त्वचा की खूबसूरती और चमक

त्वचा की देखभाल से जुड़ी दिनचर्या को यूं ही नजरअंदाज नहीं करना चाहिए क्योंकि आपकी ये लापरवाही त्वचा को प्रभावित कर सकती है जो कील-मुंहासों, रिकल्लस, ब्लैकहेड्स और व्हाइटहेड्स के रूप में सामने आते रहते हैं और लंबे समय तक बने भी रहते हैं। त्वचा की देखभाल का रूटीन तय होना बेहद जरूरी है। स्किन पोर्स को ब्लॉक होने या क्लॉगिंग से बचाने के लिए जरूरी है कि सुबह उठने के बाद सबसे पहले चेहरे को धोया जाए, क्योंकि इस क्लॉगिंग की वजह से ही मुंहासे तथा ब्लैक व्हाइट हेड्स होते हैं। त्वचा की देखभाल के सुबह के रूटीन में हमेशा एम्पीएफ 50 और उससे अधिक का सनस्क्रीन शामिल होना चाहिए और इसका इस बात से कोई लेना-देना नहीं है कि कोई धूप में निकल रहा है या नहीं। सूरज से यूवीए किरणें खिड़कियों से आने वाली धूप के माध्यम से भी त्वचा में प्रवेश कर सकती है। त्वचा के कोलेजन को खराब कर सकती है जिसके



परिणामस्वरूप त्वचा अपनी इलास्टिसिटी और नमी खोने लगती है। **● क्ले या मिट्टी:** क्ले अपने डिटॉक्सिफाइंग गुणों के लिए जाना जाता है। क्ले बेसड क्लींजर या फेस मास्क रोमांटिक्स को खोलने में अद्भुत काम करते हैं। यह त्वचा से सभी गंभीर और प्रदूषकों को खींचकर बाहर निकालता है। **● चारकोल:** चारकोल की

खूबियों से तो आप वाकिफ होंगे ही। अगर आपकी स्किन ऑयली है तो चारकोल का इस्तेमाल बहुत ही फायदेमंद साबित होगा क्योंकि यह सोबम को रूट्स से बाहर निकालता है और त्वचा की गहराई से सफाई करता है। **● टी ट्री ऑयल:** टी ट्री ऑयल खुजली और जलन को कम करके रुखी त्वचा से राहत दिलाता है। इसके अलावा टी ट्री ऑयल को हेयर केयर के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है जो डैंड्रफ की समस्या दूर करता है।

निखरती है बल्कि कील-मुंहासों और दाग-धब्बे भी दूर होते हैं। हल्दी त्वचा को डिटॉक्स करना का भी काम करती है। **● टी ट्री ऑयल:** टी ट्री ऑयल खुजली और जलन को कम करके रुखी त्वचा से राहत दिलाता है। इसके अलावा टी ट्री ऑयल को हेयर केयर के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है जो डैंड्रफ की समस्या दूर करता है।

## कंचन उजाला हिन्दी दैनिक

स्वामी नगोकंचन कापूरिट सर्विसेस (एल.एल.पी) के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक कंचन सोलंकी द्वारा उमाकान्ती ऑफसेट प्रेस, ग्राम डेववा पोस्ट मोहनलाल गंज लखनऊ से मुद्रित एवं 61/18 चुटकी गण्डा हुसैनगंज लखनऊ से प्रकाशित। **संपादक- कंचन सोलंकी** RNI No : UPHIN/2019/79194 **Mob: 9453694257** **Email: kanchansolanki397@gmail.com** **नोट:** समाचार पत्र में प्रकाशित समाचारों एवं लेखों से संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं। समस्त विवादों का निराकरण लखनऊ न्यायालय के अधीन होगा।