







**ਮनोवैज्ञानिक इलाज को भी अन्य  
बीमारियों की तरह ही महत्व देना पड़ेगा**

योगज जानकारी उत्तरांतर का काकरा  
आत्महत्या और उनके प्रदेश बिहार में  
आसन्न हुनावों के नदेनजर एक  
आत्महत्या भी सर्जनीतिक वर्षा का विषय  
बन गई है। मामला यहां तक पहुंच गया  
है कि सुपीम कोर्ट को जांच एजेंसी के  
हुनाव के मामले में फैसला देना पड़ा।  
मुंबई में ही सिनेमा जगत से जुड़े बहुत  
सारे लोगों की आत्महत्याओं की खबर  
आ रही है। देश के अन्य इलाकों में भी  
आत्महत्याएं हो रही हैं। जब कोरेना के  
चलते लॉकडाउन को एक महीने के बाद  
भी बढ़ाना पड़ा था तो बहुत से  
मनोविज्ञानिकों ने घेतावनी दी थी कि  
अपने अपने घरों में अकेले बंद लोगों को  
चाहिए कि बिल्कुल तनाह न हो जाए।  
आना-जाना या लोगों से गिलना-जुलना,  
सिनेमा, बाजार आदि तो सब बंद था।  
लेकिन फेन से ही अपने इष्ट मित्रों से  
संपर्क बनाये रखना उपयोगी था। यह  
भी आगाह किया गया था कि किसी मित्र  
की भावनाओं को आहत न किया जाए

योगज जनत जागरूक जारी रखा रहा  
आठवीं डिप्रेशन का शिकार हो सकता है  
जीविया में आ रही सुशांत राजपूत की  
मृत्यु की घटनाओं के ऋण को देखा जाए  
तो वहां भी कुछ ऐसा ही लग रहा है। एक  
घनिष्ठ मित्र उनका साथ छोड़कर चली  
गई जिसके पूरे परिवार को वे अपना  
परिवार मान बैठे थे।

उनका फेन लेना बंद कर  
दिया वयोंकि उनको लॉक कर दिया था।  
सुशांत के पिता का आरोप है कि उनकी  
मित्र और उनके परिवार ने उनसे भारी  
आर्थिक मदद भी ली थी। अगर यह  
आरोप सच है तो डिप्रेशन और पछतावा  
का सीधा मामला बनता है। सच्चाई क्या  
है वह तो जांच में पता लगेगी लेकिन  
महानगरीय जीवन जीने वालों के बीच  
आत्महत्या के प्रमुख कारणों में नियाशा  
और डिप्रेशन की भूमिका महत्वपूर्ण तो है  
ही, बहुत ही ऊचे लक्ष्य तय करके उनको  
हासिल करने के प्रयास के दैर्घ्यन होने  
वाली नियाशा का भी बहुत बड़ा योगदान

हानिमुक्त जै जक्हा पढ़ जाता हो तो उसे अपना जीवन समाप्त करने की लला मुकि का का साधन लगती है। यह दोषपूर्ण तर्क पद्धति है, इससे बचना चाहिए। बंगलोर में कोरोना, तनाहाई, निराश और ऊचे लक्ष्य की ओर पहुंचने की कोशिश कर रहे एक नौजवान व्हाइट आलमहत्या के नामाले ने उसके मिले और परिवार वालों में शोक की लहर टैकड़ी है। बंगलोर का इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ़ साइंस टेक्नोलॉजी शोध का केंद्र गाना जाता है। वहाँ प्रवेश पाना ही अपने आप में किसी भी छात्र मेघावी होने का प्रमाण है। अभी खाली आई है कि वहाँ पढ़ रहे एम टेक के ए छात्र ने आत्महत्या कर ली है। बताया गया है कि छत्तीसगढ़ के रहने वाले उम्र के छात्र ने अपने कुछ दोस्तों को फैसला मेसेज भेजा कि उसको अपने अन्य कोविड-19 के कुछ लक्षण दिखा रहे हैं जाहिए है अब जीवन का अंत होने वाला है इसलिए मैं खुद ही अपने आपको खा

दोस्तों को निले। दोस्त बधा गए। जब उनके दोस्तों ने उनकी तरीफ़ से उसको शोकने की कोशिश करने लगे। उनने से एक ने संस्थान की अधिकारियों से संपर्क किया और उसकी जानकारी दी। लेकिन जब संस्थान की महाप्रबुत्ति उस लड़के के हॉस्टल के दरमाने में पहुंचे तब तक बहुत देर हो चुकी उसने फ़ौटी लगा ली थी। वह तो चला लेकिन उसने एक बार उन सवालों पर ध्यान दिया है जो बार-बार जाने चाहिए। पूछे गी गए हैं लेकिन जब उनकी जवाब नहीं आता। यह सवाल सरकार से पूछे जाने चाहिए। यह सवाल समाज मन्डिया से, परिवार से, स्कूलों से, से और बहुत ऊंचे स्तर पर पालने वाले मिडिल वलास से पूछे जाने चाहिए। बंगलौर के साइंस इंस्टीट्यूट के छात्रों आत्महत्या का सवाल तो सीधे मन्डिया, खास तौर से टेलिविजन मीडिया की तरफ़ ही केन्द्रित है। जब से कोई का संकट शुरू हुआ है, तीव्री लगी जा

कानून का जारी करा दिया गया है, वह लोगों के मन में फैला चुका है।  
लोगों के दिमाग बात भर दी गई है कि कोरोना लागते ही मौत की उल्टी शिनाती जाती है। जबकि यह सच नहीं है। के वायरस के हमले के बाद बलोग ठीक होकर घर आ गए बताया जाना जरूरी है कि कोरोना एक तरह का वायरल जुकाम है कहते थे कि जुकाम की दवा करने दिन में ठीक होता है और अगले करदे तो एक हप्ते में लग जाते हैं के अंदर जो शोगप्रतिरोधक या इसकी शक्ति है वह उसके संक्रमण निषिद्ध करने में सक्षम है। मैं आमले जानता हूँ जहां किसी व्यक्ति के संपर्कों की जांच के सिलसिले कुछ आमले ऐसे पाए गए कोरोना संक्रमण कुछ समय पहले चुका था और वे ठीक भी हो चुके

वारा कर्म दृज्जन के गोपय किता  
ने नहीं चलाया। जबकि इस  
थोड़ा हल्का हो सकता था।  
तरह के मामले भी हाईलाईट  
होते तो कोरोना की जो दृश्यत  
उस रूप में न फैली होती।  
संक्रमण के बाद ठीक होने के  
संख्या मरने वालों की संख्या  
ज्यादा है। सत्ता के सर्वोच्च मुक्त  
गृहनंती अभित शाह को भी  
संक्रमण हो गया था और वे अ  
अस्पताल से घर आ गए। ऐसे  
मामले हैं। बंगलोर के उस छ  
सभी सूचनाओं को आत्मसं  
चाहिये था जिससे उसके अन्न  
कभी न आती। लैकिन उस  
रास्ता अपना लिया। अधूरी  
आधार पर होने वाली आत्म  
संख्या कम नहीं है। इसी  
सूचना के प्रवार प्रसार को उत्त  
किया जाना चाहिए। अभी  
आत्महत्या की सूचना गिरा-

माहौल गर इस बढ़े गए नीं है वह दोनों के बालों की से बहुत पर बैठे कोरोना व्हीकर द्रुत सारे को इन करना नियाश कर्टिन बना के ताओं की अधूरी हेत नहीं दूसरी। मेरे दूसरे लकाक बाटों के जलाए रातों के बच्चे ने आत्महत्या कर ली है। लड़का आईआईटी की प्रवेश परीक्षा की तैयारी कर रहा था। बाहरवीं की परीक्षा में बहुत अच्छे नंबर आये थे। मार्च से ही अपने घर में रहकर पढ़ाई-लिखाई चल रही थी। लॉकडाउन के चलते बाहर निकलकर खेलना बंद था। अपने हमउक बच्चों से मिलना-जुलना भी नहीं हो रहा था। परिवार में उच्च शिथा का माहौल था। उसके पिता और बाबा की पांडी में परिवार के लोग बड़े पदों पर थे। सब लोगों ने बिना किसी दबाव के पढ़ाई लिखाई की थी। उसके माता-पिता ने उसको किसी तरह का टार्गेट नहीं दिया था लेकिन साथ पढ़ने वाले लड़कों से स्पर्धा का भाव जबरदस्त था, स्कूल के अधिकारी भी इंजीनियरिंग और मेडिकल में अपने छात्रों की सफलता की गाथा बनाने के लिए उत्साहित करते रहते थे। लड़के की जिन्दगी में कहीं किसी तरह की नियाशा नहीं थी। उसके पिताजी के माई-बहन पूरे दूसरे लड़कों द्वारा किया गया था। उसके बाबू लड़काक बाटों के जलाए रातों के मम्री, प्लेटी बहने उसे राखी बांधती थी। देश के लगभग सभी बड़े शहरों में उसके माई-बहन रहते हैं। लैकिन उस लड़के ने आत्महत्या कर ली। बात समझ में नहीं आती है। ऐसा बच्चों हुआ। उसको समझने के लिए आज से करीब अटाईस साल पहले अपने देश में शुरू हुई आर्थिक उदारीकरण और भूमिडलीकरण की नीतियों के उपरे अवसर और महत्वाकांशों पर एक नजर डालनी होगी। इन नीतियों के भारत में लागू होने के बाद भारत बाकी दुनिया से ब्यास्ता इंटरनेट जुड़ गया और ग्लोबल विलेज की अवधारणा में समाहित हो गया। इस अवधारणा के जन्म के बाद आज महत्वाकांशी बच्चों के सामने जो लक्ष्य मुंह पड़कर खट्ट हो जाते हैं वे उनको कहीं का नहीं छोड़ते। उन लक्ष्यों को पकड़ से बाहर जाता देख वे पिले से लड़ने की तैयारी नहीं करते और कई स्थानों से उनकी आत्महत्या की खबरें आती हैं।

# संरापादप्रगति

## प्रियंका की बात पर अमल का सवाल



लाल के जाखिर हन्ता न पुरान  
दर्ज किया गया था, और अब त  
बीते आठ महीनों में देश-दुनिया  
इसके कई हॉटस्पॉट बन गए हैं। चं  
से निकलकर यह वायरस यूरो  
पहुंचा, और अब एशियाई देशों  
इसका संक्रमण शीर्ष पर पहुंच  
दिख रहा है। भारत इससे खासत  
से प्रभावित है। रोजाना नए मामले  
के लिहाज से हम सबसे ऊपर तो  
ही, संक्रमित मरीजों की संख्या  
हिसाब से भी हम शीर्ष देशों

# नीती

स जावक हा युका हा वक्ता  
तीसरे चरण का परीक्षण भी बस  
होने वाला है। तो क्या के  
वायरस के दिन जल्द ही लदने  
हैं? इसका जवाब तलाशने से प्राप्त  
यह जानना जरूरी है कि अब  
हमने इसका किस तरह मुकाबला  
किया है?

अपने यहां मई तक संक्रमित मार्ग  
की संख्या बहुत ज्यादा नहीं  
कहा जाता है कि लॉकडाउन  
खुलने के बाद मामले तेजी से बढ़

लाकन जब यह वक्त पा  
से भी नीचे आ गई है। इसके  
अगर टीबी से मरने वाले मर  
बाल मृत्यु-दर से करते हैं, तो  
उम्मीदें बंधती हैं। टीबी से होने  
कुल वैश्विक मौत की दर  
अकेले अपने यहां होती है,  
बाल मृत्यु-दर में भी हमारी  
बहुत अच्छी नहीं है। इतना कि  
कोरोना वायरस में मृत्यु-दर  
वायरस जैसी ही है। तब क्यों  
लेकर पूरे देश में यूं अफरा-त

लाकन भरासा जाना तो बुझते ही के रहत उपायों से खौफ हो जाता है। लेकिन भरासा जाना तो बुझते ही बढ़ता दिखा। मस्लन, ऐसे आई कि गुणवत्तापूर्ण पीली (निजी सुरक्षा उपकरण) डॉक्टरों को दिए गए, जबवाले डॉक्टरों या अन्य स्वास्थ्यकर्मी अपेक्षाकृत कम गुणवत्ता के लिए चुनाती हैं। इसका अर्थ

सरकार द्वारा जारी दूरसंचार के लिए रोजाना घर से बाहर निकलना पड़ता है। इससे उनमें महामारी से लड़ने का आत्मविश्वास पैदा होगा। संक्रमण का यह दौर बहुत जल्दी थमने वाला नहीं है, लिहाजा कारोबार के साथ जीने का तरीका हमें सीखना ही होगा। और, इसमें डर व अनिश्चितता का माहौल दूर करना जरूरी है, तभी हमें सफलता मिलेगी।

# ਗੁਰਾਂ ਦੀਆਂ ਰਾਮਨਾਂ ਵਿਖਾਂ ਕਾਂਡਾਂ ਤੋਂ

आइजनहार के सहयोगी उप-राष्ट्रपाल एिर्व निकसन को अमेरिका में पहली बार टीवी पर प्रचारित बहस में पछाड़ दिया था। उसके बाद से टीवी पर होनेवाली बहस पूरी दुनिया में चुनाव अभियानों के सशक्त माध्यम के रूप उभरी। अगर तय समय के अनुरूप बिहार में इस साल के अंत में विधानसभा चुनाव होता है, तो चुनाव अभियान का एक नया स्वरूप 'वर्धुअल कौपीनिंग' उसके केंद्र नें होगा। सप्ताह होने पर यह भारत में चुनावों की दिशा बदल देगा। गृहमंत्री अमित शाह ने 7 जून को एक वर्धुअल ऐली को संबोधित किया था। कांग्रेस ने राहल गांधी ने भी पार्टी के नेताओं के साथ वर्धुअल संवाद किये हैं। वहीं, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व वाले जनता दल (यूनाइटेड) ने भी 7 अगस्त को वर्धुअल ऐली करने की योजना बनायी थी, हालांकि उसे स्थगित कर दिया गया। घूकि, डिजिटल उपयोगकर्ताओं का बड़ा समूह तैयार हो गया है, इसलिए ऐसे वर्धुअल अभियान संभव हैं। इससे पूरे भारत में 50 करोड़ से भी अधिक लोगों के जुड़े होने का अनुमान है। जैसा कि अभी हाल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बताया, उनमें से अधिकांश लोग गामीण खेतों के हैं।

उसमें मालिनीओं का अच्छा-खासा विद्युत है। सह तेजी से बदलाव की स्थिति व दर्शाता है। लालू प्रसाद के दौर में जब शरद पवार पटना आये थे, तो उन्हें जान कर धक्का लगा था कि पटना सिर्फ़ 100 इंटरनेट कनेक्शन थे, जब उनके निवाचन थेरेट्र बारमती में ही 12,000 कनेक्शन थे, लेकिन अब डिजिटल प्लेटफॉर्म सूचनाओं के प्रचार-प्रसाद के लोकतंत्रीकरण के वाहक बढ़तौर उभे हैं। कोविड-19 के बाद के भारत में चुनावी सर्जनीति में यह खुलासा को जिस तरह से व्यक्त करेगा, उसके केंद्र विभाग होगा, लेकिन युनानीवी प्रतिसिद्धि के महत्व का व्याप्त होगा? लगता है कि नीतीश कुमार के सामने कठिन चुनौती पेश है। पहले दो कार्यकालों की तरह उनका तीसरा कार्यकाल गौरवपूर्ण घटनाओं से भरा नहीं है। कोविड-19 से निष्टब्ध ने में प्रशासन की कमजोरियां खुल कर सामने आ गयी हैं, पर जहां तक युवा का सवाल है, नीतीश कुमार अब भी राज्य के एक बड़े राजनीतिक ब्रांड है। हालांकि, भारतीय जनता पार्टी के साझेदारी से बिहार को विशेष श्रेणी राज्य का दर्जा या पटना विश्वविद्यालय के लिए केंद्रीय विश्वविद्यालय का दर्जा जैसे जनता दल (यूनाइटेड) द्वारा मान्यता प्राप्त करने वाले दर्जे भी नहीं हैं।

तो इस गरुदंग का दायरा और जायेगा। पंचायती सर्व संस्थाओं व महिलाओं को 35 प्रतिशत आरक्षण देकर और पुलिस तथा सार्वजनिक नौकरियों तक उसका विस्तार करनी चाही कुमार ने महिलाओं को पश्च में रखने का विशेष प्रयास किया है। उन्होंने पिछले 15 वर्षों में पिछड़े रुपों के अति-पिछड़े तबकों पर खासा ध्यान परिषद और कुछ संस्थाओं में अति पिछड़ों की नुस्खा को इसी परिवेश में देखने की जा रही है।

बिहार हिंदी हृदय प्रदेश का एकमात्र सर्वज्ञ है, जहाँ भाजपा अपने शिरों पर नहीं पहुँची है। नोटी की लोकप्रिय बाबगुजार उसने गरुदंग करना प्रारंभ किया है। सोशल इंजीनियरिंग के द्वारा वह अब शेत्रीय उप-राष्ट्रीयता को दूर कर देना चाहता है। नोटी ने बिहारियों और बिहारी ऐनीमेंट के पाराक्रम तथा भारत-प्रशंसन की प्रधानमंत्री गीरीब कलां अब योजना की समय सीमा को हुए गोदी ने खास तौर पर उल्लेख किया है। यह योजना नवबर में छठ पर्व जारी रहेगी। छठ बिहार में एकमात्र राष्ट्रीय पर्व है, जिसे बिहार में सभी जातियों और वर्गों के लोग बिना आपातिक रूप से आयते हैं।



